

Утверждаю:



И.о. директора

ГПОАУ ЯО Любимского АПК

А. П. Григорьев

## МЕНЮ

«01» сентября 2025 г.

| Наименование блюд                    | Выход | Калорийность | Цена  |
|--------------------------------------|-------|--------------|-------|
| <b>Обед</b>                          |       |              |       |
| Суп картофельный с бобовыми          | 250   | 146,0        | 10=69 |
| Гуляш из свинины                     | 90    | 264,0        | 40=12 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 180   | 224,0        | 17=66 |
| Чай с сахаром                        | 180   | 60,0         | 6=93  |
| Хлеб ржаной                          | 71    | 69,0         | 7=60  |
|                                      |       |              |       |
| <b>Ужин</b>                          |       |              |       |
| Котлета рубленая из птицы            | 80    | 191,0        | 48=79 |
| Рис отварной                         | 150   | 208,0        | 22=38 |
| Соус красный основной                | 50    | 42,0         | 1=75  |
| Компот из смеси сухофруктов          | 180   | 118,0        | 7=31  |
| Хлеб ржаной                          | 26    | 25,0         | 2=77  |
|                                      |       |              |       |
|                                      |       |              |       |
|                                      |       |              |       |

Старший повар  
Калькулятор  
Ответственный за питание

Цветникова И.С.  
Новожилова Н. М.  
Лаврентьева Л. В.

Утверждаю:



И.о. директора

ГПОАУ ЛО Любимского АПК

А. П. Григорьев

## МЕНЮ

«02» сентября 2025 г.

| Наименование блюд                        | Выход | Калорийность | Цена  |
|------------------------------------------|-------|--------------|-------|
| <b>Обед</b>                              |       |              |       |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 250   | 121,0        | 11=09 |
| Котлета рыбная                           | 80    | 155,0        | 40=05 |
| Картофельное пюре                        | 150   | 161,0        | 21=44 |
| Чай с сахаром                            | 180   | 60,0         | 6=93  |
| Хлеб ржаной                              | 32    | 31,0         | 3=49  |
|                                          |       |              |       |
| <b>Ужин</b>                              |       |              |       |
| Тефтели мясные в соусе сметанном         | 110   | 194,0        | 28=51 |
| Рагу из овощей                           | 185   | 231,0        | 35=83 |
| Чай с сахаром                            | 180   | 60,0         | 6=93  |
| Хлеб ржаной                              | 56    | 54,0         | 5=98  |
| Булочка домашняя                         | 50    | 388,0        | 5=75  |
|                                          |       |              |       |
|                                          |       |              |       |
|                                          |       |              |       |
|                                          |       |              |       |
|                                          |       |              |       |

Старший повар  
Калькулятор  
Ответственный за питание

Цветникова И.С.  
Новожилова Н. М.  
Лаврентьева Л. В.

Утверждаю:

И.о. директора

ГПОАУ ЛО Любимского АПК

А. П. Григорьев



## МЕНЮ

«03» сентября 2025 г.

| Наименование блюд         | Выход | Калорийность | Цена  |
|---------------------------|-------|--------------|-------|
| <b>Обед</b>               |       |              |       |
| Суп картофельный          | 250   | 116,0        | 13=17 |
| Котлета рубленая из птицы | 55    | 184,0        | 33=53 |
| Рис отварной              | 150   | 208,0        | 22=37 |
| Соус красный основной     | 50    | 42,0         | 1=75  |
| Чай с сахаром             | 180   | 60,0         | 6=93  |
| Хлеб ржаной               | 49    | 47,0         | 5=25  |
| <b>Ужин</b>               |       |              |       |
| Огурцы свежие             | 15    | 4,0          | 4=25  |
| Жаркое по-домашнему       | 200   | 483,0        | 63=53 |
| Чай с сахаром             | 180   | 60,0         | 6=93  |
| Хлеб ржаной               | 24    | 23,0         | 2=54  |
| Булочка домашняя          | 50    | 388,0        | 5=75  |
|                           |       |              |       |
|                           |       |              |       |

Старший повар  
Калькулятор  
Ответственный за питание

Цветникова И.С.  
Новожилова Н. М.  
Лаврентьева Л. В.



Утверждаю:

И.о. директора

ГПОАОУ ЯО Любимского АПК

А. П. Григорьев

## МЕНЮ

«04» сентября 2025 г.

| Наименование блюд                             | Выход  | Калорийность | Цена  |
|-----------------------------------------------|--------|--------------|-------|
| <b>Обед</b>                                   |        |              |       |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной      | 250/10 | 123,0        | 18=22 |
| Тефтели мясные в соусе сметанном              | 110    | 194,0        | 28=51 |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным | 180    | 248,0        | 17=97 |
| Чай с сахаром с лимоном                       | 180/7  | 63,0         | 9=62  |
| Хлеб ржаной                                   | 81     | 78,0         | 8=68  |
|                                               |        |              |       |
|                                               |        |              |       |
| <b>Ужин</b>                                   |        |              |       |
| Биточек из свинины                            | 90     | 234,0        | 46=99 |
| Картофельное пюре                             | 150    | 193,0        | 21=44 |
| Соус красный основной                         | 50     | 42,0         | 1=75  |
| Компот из смеси сухофруктов                   | 180    | 118,0        | 7=31  |
| Хлеб ржаной                                   | 52     | 50,0         | 5=51  |
|                                               |        |              |       |

Старший повар  
Калькулятор  
Ответственный за питание

Цветникова И.С.  
Новожилова Н. М.  
Лаврентьева Л. В.

Утверждаю:  
 И.о. директора  
 ГПОАУ Ю Любимского АПК  
 А. П. Григорьев



## МЕНЮ

«05» сентября 2025 г.

| Наименование блюд                    | Выход | Калорийность | Цена  |
|--------------------------------------|-------|--------------|-------|
| <b>Обед</b>                          |       |              |       |
| Суп из овощей со сметаной            | 250/5 | 110,0        | 15=60 |
| Шницель из свинины                   | 80    | 208,0        | 41=77 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 150   | 187,0        | 14=72 |
| Чай с сахаром                        | 180   | 60,0         | 6=93  |
| Хлеб ржаной                          | 85    | 82,0         | 3=98  |
| <b>Ужин</b>                          |       |              |       |
| Котлета рыбная                       | 85    | 165,0        | 42=56 |
| Рис отварной                         | 180   | 250,0        | 26=85 |
| Соус красный основной                | 20    | 17,0         | 0=70  |
| Чай с сахаром с лимоном              | 180/7 | 63,0         | 9=62  |
| Хлеб ржаной                          | 31    | 30,0         | 3=27  |
|                                      |       |              |       |
|                                      |       |              |       |
|                                      |       |              |       |

Старший повар  
 Калькулятор  
 Ответственный за питание

 Цветникова И.С.  
 Новожилова Н. М.  
 Лаврентьева Л. В.



Утверждаю:

И.о. директора

ГПООАУ АО Любимского АПК

А. П. Григорьев

## МЕНЮ

«08» сентября 2025 г.

| Наименование блюд                             | Выход | Калорийность | Цена  |
|-----------------------------------------------|-------|--------------|-------|
| <b>Обед</b>                                   |       |              |       |
| Суп крестьянский с крупой со сметаной         | 250/5 | 129,0        | 12=31 |
| Гуляш из свинины                              | 90    | 264,0        | 40=12 |
| Макаронные изделия отварные с маслом          | 180   | 224,0        | 17=67 |
| Чай с сахаром                                 | 180   | 60,0         | 6=93  |
| Хлеб ржаной                                   | 56    | 54,0         | 5=97  |
| <b>Ужин</b>                                   |       |              |       |
| Котлета рубленая из птицы                     | 85    | 203,0        | 51=83 |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным | 180   | 248,0        | 17=97 |
| Соус красный основной                         | 50    | 42,0         | 1=75  |
| Компот из смеси сухофруктов                   | 180   | 118,0        | 7=31  |
| Хлеб ржаной                                   | 38    | 37,0         | 4=14  |
|                                               |       |              |       |
|                                               |       |              |       |
|                                               |       |              |       |
|                                               |       |              |       |

Старший повар  
Калькулятор  
Ответственный за питание

Цветникова И.С.  
Новожилова Н. М.  
Лаврентьева Л. В.

Утверждаю:

И.о. директора

ГПОАУ ЯО Любимского АПК

А. П. Григорьев



## МЕНЮ

«09» сентября 2025 г.

| Наименование блюд                | Выход | Калорийность | Цена  |
|----------------------------------|-------|--------------|-------|
| <b>Обед</b>                      |       |              |       |
| Рассольник со сметаной           | 250/5 | 117,0        | 15=26 |
| Тефтели мясные в соусе сметанном | 110   | 194,0        | 28=51 |
| Рис отварной                     | 180   | 250,0        | 26=85 |
| Соус красный основной            | 50    | 42,0         | 1=75  |
| Чай с сахаром                    | 180   | 60,0         | 6=93  |
| Хлеб ржаной                      | 35    | 34,0         | 3=70  |
|                                  |       |              |       |
| <b>Ужин</b>                      |       |              |       |
| Огурцы свежие                    | 15    | 4,0          | 4=25  |
| Жаркое по-домашнему              | 200   | 483,0        | 63=53 |
| Чай с сахаром                    | 180   | 60,0         | 6=93  |
| Хлеб ржаной                      | 24    | 23,0         | 2=54  |
| Булочка домашняя                 | 100   | 776,0        | 5=75  |
|                                  |       |              |       |
|                                  |       |              |       |
|                                  |       |              |       |

Старший повар  
Калькулятор  
Ответственный за питание

Цветникова И.С.  
Новожилова Н. М.  
Лаврентьева Л. В.

Утверждаю:

И.о. директора

ГПОАУ Ю Любимского АПК

А. П. Григорьев



## МЕНЮ

«10» сентября 2025 г.

| Наименование блюд                             | Выход | Калорийность | Цена  |
|-----------------------------------------------|-------|--------------|-------|
| <b>Обед</b>                                   |       |              |       |
| Суп с макаронными изделиями                   | 250   | 124,0        | 7=97  |
| Котлета рубленая из птицы                     | 75    | 179,0        | 45=74 |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным | 180   | 248,0        | 17=97 |
| Соус красный основной                         | 32    | 27,0         | 1=19  |
| Чай с сахаром                                 | 180   | 60,0         | 6=93  |
| Хлеб ржаной                                   | 90    | 87,0         | 3=20  |
| <b>Ужин</b>                                   |       |              |       |
| Огурцы свежие                                 | 15    | 4,0          | 4=25  |
| Плов                                          | 150   | 322,0        | 56=74 |
| Компот из смеси сухофруктов                   | 180   | 118,0        | 7=31  |
| Хлеб ржаной                                   | 30    | 29,0         | 3=20  |
| Булочка домашняя                              | 100   | 776,0        | 11=50 |
|                                               |       |              |       |
|                                               |       |              |       |
|                                               |       |              |       |

Старший повар  
Калькулятор  
Ответственный за питание

Цветникова И.С.  
Новожилова Н. М.  
Лаврентьева Л. В.

Утверждаю:

И.о. директора

ГПОАУ ЯО Любимского АПК

А. П. Григорьев



## МЕНЮ

«11» сентября 2025 г.

| Наименование блюд           | Выход | Калорийность | Цена  |
|-----------------------------|-------|--------------|-------|
| <b>Обед</b>                 |       |              |       |
| Суп картофельный с бобовыми | 250   | 146,0        | 10=69 |
| Котлета рыбная              | 80    | 155,0        | 36=06 |
| Картофельное пюре           | 180   | 193,0        | 25=72 |
| Чай с сахаром               | 180   | 60,0         | 6=93  |
| Хлеб ржаной                 | 33    | 32,0         | 3=60  |
| <b>Ужин</b>                 |       |              |       |
| Огурцы свежие               | 50    | 12,0         | 14=40 |
| Рагу из птицы               | 220/5 | 242,0        | 41=97 |
| Чай с сахаром с лимоном     | 180/7 | 63,0         | 9=62  |
| Хлеб ржаной                 | 90    | 87,0         | 5=51  |
| Булочка домашняя            | 75    | 582,0        | 11=50 |
|                             |       |              |       |
|                             |       |              |       |
|                             |       |              |       |

Старший повар  
Калькулятор  
Ответственный за питание

Цветникова И.С.  
Новожилова Н. М.  
Лаврентьева Л. В.

Утверждаю:  
 И.о. директора  
 ГПОАУ Ю.О. Любимского АПК  
 А. П. Григорьев

# МЕНЮ

«12» сентября 2025 г.

| Наименование блюд                             | Выход | Калорийность | Цена  |
|-----------------------------------------------|-------|--------------|-------|
| <b>Обед</b>                                   |       |              |       |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250/5 | 97,0         | 13=14 |
| Котлета из свинины                            | 85    | 221,0        | 44=38 |
| Макаронные изделия отварные с маслом          | 150   | 187,0        | 14=73 |
| Чай с сахаром                                 | 180   | 60,0         | 6=93  |
| Хлеб ржаной                                   | 36    | 35,0         | 3=82  |
| <b>Ужин</b>                                   |       |              |       |
| Котлета рубленая из птицы                     | 80    | 191,0        | 48=79 |
| Картофельное пюре                             | 150   | 193,0        | 21=44 |
| Соус красный основной                         | 50    | 42,0         | 1=75  |
| Чай с сахаром                                 | 180   | 60,0         | 6=93  |
| Хлеб ржаной                                   | 38    | 37,0         | 4=09  |
|                                               |       |              |       |
|                                               |       |              |       |
|                                               |       |              |       |
|                                               |       |              |       |

Старший повар  
 Калькулятор  
 Ответственный за питание

 Цветникова И.С.  
 Новожилова Н. М.  
 Лаврентьева Л. В.

Утверждаю:

И.о. директора

ГПОАУ ЯО Любимского АПК

А. П. Григорьев



## МЕНЮ

«15» сентября 2025 г.

| Наименование блюд                    | Выход | Калорийность | Цена  |
|--------------------------------------|-------|--------------|-------|
| <b>Обед</b>                          |       |              |       |
| Суп картофельный с бобовыми          | 250   | 146,0        | 10=69 |
| Гуляш из свинины                     | 90    | 264,0        | 40=12 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 180   | 224,0        | 17=66 |
| Чай с сахаром                        | 180   | 60,0         | 6=93  |
| Хлеб ржаной                          | 71    | 69,0         | 7=60  |
|                                      |       |              |       |
| <b>Ужин</b>                          |       |              |       |
| Котлета рубленая из птицы            | 80    | 191,0        | 48=79 |
| Рис отварной                         | 150   | 208,0        | 22=38 |
| Соус красный основной                | 50    | 42,0         | 1=75  |
| Компот из смеси сухофруктов          | 180   | 118,0        | 7=31  |
| Хлеб ржаной                          | 26    | 25,0         | 2=77  |
|                                      |       |              |       |
|                                      |       |              |       |
|                                      |       |              |       |

Старший повар  
Калькулятор  
Ответственный за питание

Цветникова И.С.  
Новожилова Н. М.  
Лаврентьева Л. В.



Утверждаю:

И.о. директора

ГПОАО «Любимского АПК»

А. П. Григорьев

## МЕНЮ

«16» сентября 2025 г.

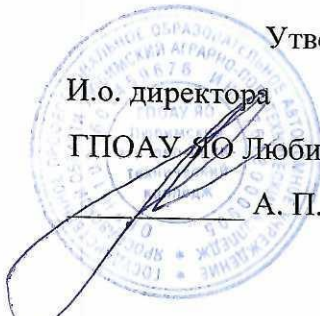
| Наименование блюд                        | Выход | Калорийность | Цена  |
|------------------------------------------|-------|--------------|-------|
| <b>Обед</b>                              |       |              |       |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 250   | 121,0        | 11=09 |
| Котлета рыбная                           | 80    | 155,0        | 40=05 |
| Картофельное пюре                        | 150   | 161,0        | 21=44 |
| Чай с сахаром                            | 180   | 60,0         | 6=93  |
| Хлеб ржаной                              | 32    | 31,0         | 3=49  |
|                                          |       |              |       |
| <b>Ужин</b>                              |       |              |       |
| Тефтели мясные в соусе сметанном         | 110   | 194,0        | 28=51 |
| Рагу из овощей                           | 185   | 231,0        | 35=83 |
| Чай с сахаром                            | 180   | 60,0         | 6=93  |
| Хлеб ржаной                              | 56    | 54,0         | 5=98  |
| Булочка домашняя                         | 50    | 388,0        | 5=75  |
|                                          |       |              |       |
|                                          |       |              |       |
|                                          |       |              |       |
|                                          |       |              |       |
|                                          |       |              |       |

Старший повар  
Калькулятор  
Ответственный за питание

Цветникова И.С.  
Новожилова Н. М.  
Лаврентьева Л. В.

Утверждаю:

И.о. директора  
ГПОАУ Ю Любимского АПК  
А. П. Григорьев



## МЕНЮ

«17» сентября 2025 г.

| Наименование блюд         | Выход | Калорийность | Цена  |
|---------------------------|-------|--------------|-------|
| <b>Обед</b>               |       |              |       |
| Суп картофельный          | 250   | 116,0        | 13=17 |
| Котлета рубленая из птицы | 55    | 184,0        | 33=53 |
| Рис отварной              | 150   | 208,0        | 22=37 |
| Соус красный основной     | 50    | 42,0         | 1=75  |
| Чай с сахаром             | 180   | 60,0         | 6=93  |
| Хлеб ржаной               | 49    | 47,0         | 5=25  |
| <b>Ужин</b>               |       |              |       |
| Огурцы свежие             | 15    | 4,0          | 4=25  |
| Жаркое по-домашнему       | 200   | 483,0        | 63=53 |
| Чай с сахаром             | 180   | 60,0         | 6=93  |
| Хлеб ржаной               | 24    | 23,0         | 2=54  |
| Булочка домашняя          | 50    | 388,0        | 5=75  |
|                           |       |              |       |
|                           |       |              |       |

Старший повар  
Калькулятор  
Ответственный за питание

 Цветникова И.С.  
Новожилова Н. М.  
Лаврентьева Л. В.

Утверждаю:

И.о. директора

ГПОАУ ДО Любимского АПК

А. П. Григорьев



## МЕНЮ

«18» сентября 2025 г.

| Наименование блюд                             | Выход  | Калорийность | Цена  |
|-----------------------------------------------|--------|--------------|-------|
| <b>Обед</b>                                   |        |              |       |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной      | 250/10 | 123,0        | 18=22 |
| Тефтели мясные в соусе сметанном              | 110    | 194,0        | 28=51 |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным | 180    | 248,0        | 17=97 |
| Чай с сахаром с лимоном                       | 180/7  | 63,0         | 9=62  |
| Хлеб ржаной                                   | 81     | 78,0         | 8=68  |
|                                               |        |              |       |
|                                               |        |              |       |
| <b>Ужин</b>                                   |        |              |       |
| Биточек из свинины                            | 90     | 234,0        | 46=99 |
| Картофельное пюре                             | 150    | 193,0        | 21=44 |
| Соус красный основной                         | 50     | 42,0         | 1=75  |
| Компот из смеси сухофруктов                   | 180    | 118,0        | 7=31  |
| Хлеб ржаной                                   | 52     | 50,0         | 5=51  |
|                                               |        |              |       |

Старший повар  
Калькулятор  
Ответственный за питание

Цветникова И.С.  
Новожилова Н. М.  
Лаврентьева Л. В.



Утверждаю:

И.о. директора

ГПОАУ ЯО Любимского АПК

А. П. Григорьев

## МЕНЮ

«19» сентября 2025 г.

| Наименование блюд                    | Выход | Калорийность | Цена  |
|--------------------------------------|-------|--------------|-------|
| <b>Обед</b>                          |       |              |       |
| Суп из овощей со сметаной            | 250/5 | 110,0        | 15=60 |
| Шницель из свинины                   | 80    | 208,0        | 41=77 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 150   | 187,0        | 14=72 |
| Чай с сахаром                        | 180   | 60,0         | 6=93  |
| Хлеб ржаной                          | 85    | 82,0         | 3=98  |
|                                      |       |              |       |
| <b>Ужин</b>                          |       |              |       |
| Котлета рыбная                       | 85    | 165,0        | 42=56 |
| Рис отварной                         | 180   | 250,0        | 26=85 |
| Соус красный основной                | 20    | 17,0         | 0=70  |
| Чай с сахаром с лимоном              | 180/7 | 63,0         | 9=62  |
| Хлеб ржаной                          | 31    | 30,0         | 3=27  |
|                                      |       |              |       |
|                                      |       |              |       |
|                                      |       |              |       |

Старший повар  
Калькулятор  
Ответственный за питание

Цветникова И.С.  
Новожилова Н. М.  
Лаврентьева Л. В.

Утверждаю:  
И.о. директора  
ГПОАУ Ю Любимского АПК  
А. П. Григорьев



## МЕНЮ

«22» сентября 2025 г.

| Наименование блюд                             | Выход | Калорийность | Цена  |
|-----------------------------------------------|-------|--------------|-------|
| <b>Обед</b>                                   |       |              |       |
| Суп крестьянский с крупой со сметаной         | 250/5 | 129,0        | 12=31 |
| Гуляш из свинины                              | 90    | 264,0        | 40=12 |
| Макаронные изделия отварные с маслом          | 180   | 224,0        | 17=67 |
| Чай с сахаром                                 | 180   | 60,0         | 6=93  |
| Хлеб ржаной                                   | 56    | 54,0         | 5=97  |
| <b>Ужин</b>                                   |       |              |       |
| Котлета рубленая из птицы                     | 85    | 203,0        | 51=83 |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным | 180   | 248,0        | 17=97 |
| Соус красный основной                         | 50    | 42,0         | 1=75  |
| Компот из смеси сухофруктов                   | 180   | 118,0        | 7=31  |
| Хлеб ржаной                                   | 38    | 37,0         | 4=14  |
|                                               |       |              |       |
|                                               |       |              |       |
|                                               |       |              |       |
|                                               |       |              |       |

Старший повар  
Калькулятор  
Ответственный за питание



Цветникова И.С.  
Новожилова Н. М.  
Лаврентьева Л. В.

Утверждаю:

И.о. директора,

ГПОАУ ЯО Любимского АПК

А. П. Григорьев

## МЕНЮ

«23» сентября 2025 г.

| Наименование блюд                | Выход | Калорийность | Цена  |
|----------------------------------|-------|--------------|-------|
| <b>Обед</b>                      |       |              |       |
| Рассольник со сметаной           | 250/5 | 117,0        | 15=26 |
| Тефтели мясные в соусе сметанном | 110   | 194,0        | 28=51 |
| Рис отварной                     | 180   | 250,0        | 26=85 |
| Соус красный основной            | 50    | 42,0         | 1=75  |
| Чай с сахаром                    | 180   | 60,0         | 6=93  |
| Хлеб ржаной                      | 35    | 34,0         | 3=70  |
|                                  |       |              |       |
| <b>Ужин</b>                      |       |              |       |
| Огурцы свежие                    | 15    | 4,0          | 4=25  |
| Жаркое по-домашнему              | 200   | 483,0        | 63=53 |
| Чай с сахаром                    | 180   | 60,0         | 6=93  |
| Хлеб ржаной                      | 24    | 23,0         | 2=54  |
| Булочка домашняя                 | 100   | 776,0        | 5=75  |
|                                  |       |              |       |
|                                  |       |              |       |
|                                  |       |              |       |

Старший повар  
Калькулятор  
Ответственный за питание



Цветникова И.С.  
Новожилова Н. М.  
Лаврентьева Л. В.

Утверждаю:

И.о. директора

ГПОАУ ЯО Любимского АПК

А. П. Григорьев



## МЕНЮ

«24» сентября 2025 г.

| Наименование блюд                             | Выход | Калорийность | Цена  |
|-----------------------------------------------|-------|--------------|-------|
| <b>Обед</b>                                   |       |              |       |
| Суп с макаронными изделиями                   | 250   | 124,0        | 7=97  |
| Котлета рубленая из птицы                     | 75    | 179,0        | 45=74 |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным | 180   | 248,0        | 17=97 |
| Соус красный основной                         | 32    | 27,0         | 1=19  |
| Чай с сахаром                                 | 180   | 60,0         | 6=93  |
| Хлеб ржаной                                   | 90    | 87,0         | 3=20  |
| <b>Ужин</b>                                   |       |              |       |
| Огурцы свежие                                 | 15    | 4,0          | 4=25  |
| Плов                                          | 150   | 322,0        | 56=74 |
| Компот из смеси сухофруктов                   | 180   | 118,0        | 7=31  |
| Хлеб ржаной                                   | 30    | 29,0         | 3=20  |
| Булочка домашняя                              | 100   | 776,0        | 11=50 |
|                                               |       |              |       |
|                                               |       |              |       |
|                                               |       |              |       |

Старший повар  
Калькулятор  
Ответственный за питание

Цветникова И.С.  
Новожилова Н. М.  
Лаврентьева Л. В.

Утверждаю:  
И.о. директора  
ГПОАУ ЯО Любимского АПК  
А. П. Григорьев

## МЕНЮ

«25» сентября 2025 г.

| Наименование блюд           | Выход | Калорийность | Цена  |
|-----------------------------|-------|--------------|-------|
| <b>Обед</b>                 |       |              |       |
| Суп картофельный с бобовыми | 250   | 146,0        | 10=69 |
| Котлета рыбная              | 80    | 155,0        | 36=06 |
| Картофельное пюре           | 180   | 193,0        | 25=72 |
| Чай с сахаром               | 180   | 60,0         | 6=93  |
| Хлеб ржаной                 | 33    | 32,0         | 3=60  |
| <b>Ужин</b>                 |       |              |       |
| Огурцы свежие               | 50    | 12,0         | 14=40 |
| Рагу из птицы               | 220/5 | 242,0        | 41=97 |
| Чай с сахаром с лимоном     | 180/7 | 63,0         | 9=62  |
| Хлеб ржаной                 | 90    | 87,0         | 5=51  |
| Булочка домашняя            | 75    | 582,0        | 11=50 |
|                             |       |              |       |
|                             |       |              |       |
|                             |       |              |       |

Старший повар  
Калькулятор  
Ответственный за питание



Цветникова И.С.  
Новожилова Н. М.  
Лаврентьева Л. В.

Утверждаю:

И.о. директора

ГПОАУ ЯО Любимского АПК

А. П. Григорьев

**МЕНЮ**

«26» сентября 2025 г.

| Наименование блюд                             | Выход | Калорийность | Цена  |
|-----------------------------------------------|-------|--------------|-------|
| <b>Обед</b>                                   |       |              |       |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250/5 | 97,0         | 13=14 |
| Котлета из свинины                            | 85    | 221,0        | 44=38 |
| Макаронные изделия отварные с маслом          | 150   | 187,0        | 14=73 |
| Чай с сахаром                                 | 180   | 60,0         | 6=93  |
| Хлеб ржаной                                   | 36    | 35,0         | 3=82  |
| <b>Ужин</b>                                   |       |              |       |
| Котлета рубленая из птицы                     | 80    | 191,0        | 48=79 |
| Картофельное пюре                             | 150   | 193,0        | 21=44 |
| Соус красный основной                         | 50    | 42,0         | 1=75  |
| Чай с сахаром                                 | 180   | 60,0         | 6=93  |
| Хлеб ржаной                                   | 38    | 37,0         | 4=09  |
|                                               |       |              |       |
|                                               |       |              |       |
|                                               |       |              |       |
|                                               |       |              |       |

Старший повар  
Калькулятор  
Ответственный за питание



Цветникова И.С.  
Новожилова Н. М.  
Лаврентьева Л. В.

Утверждаю:



И.о. директора

ГПОАУ ЯО Любимского АПК

А. П. Григорьев

## МЕНЮ

«29» сентября 2025 г.

| Наименование блюд                    | Выход | Калорийность | Цена  |
|--------------------------------------|-------|--------------|-------|
| <b>Обед</b>                          |       |              |       |
| Суп картофельный с бобовыми          | 250   | 146,0        | 10=69 |
| Гуляш из свинины                     | 90    | 264,0        | 40=12 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 180   | 224,0        | 17=66 |
| Чай с сахаром                        | 180   | 60,0         | 6=93  |
| Хлеб ржаной                          | 71    | 69,0         | 7=60  |
|                                      |       |              |       |
| <b>Ужин</b>                          |       |              |       |
| Котлета рубленая из птицы            | 80    | 191,0        | 48=79 |
| Рис отварной                         | 150   | 208,0        | 22=38 |
| Соус красный основной                | 50    | 42,0         | 1=75  |
| Компот из смеси сухофруктов          | 180   | 118,0        | 7=31  |
| Хлеб ржаной                          | 26    | 25,0         | 2=77  |
|                                      |       |              |       |
|                                      |       |              |       |
|                                      |       |              |       |

Старший повар  
Калькулятор  
Ответственный за питание

Цветникова И.С.  
Новожилова Н. М.  
Лаврентьева Л. В.

Утверждаю:

И.о. директора

ГПОАУ ЯО Любимского АПК

А. П. Григорьев

## МЕНЮ

«30» сентября 2025 г.

| Наименование блюд                        | Выход | Калорийность | Цена  |
|------------------------------------------|-------|--------------|-------|
| <b>Обед</b>                              |       |              |       |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 250   | 121,0        | 11=09 |
| Котлета рыбная                           | 80    | 155,0        | 40=05 |
| Картофельное пюре                        | 150   | 161,0        | 21=44 |
| Чай с сахаром                            | 180   | 60,0         | 6=93  |
| Хлеб ржаной                              | 32    | 31,0         | 3=49  |
| <b>Ужин</b>                              |       |              |       |
| Тефтели мясные в соусе сметанном         | 110   | 194,0        | 28=51 |
| Рагу из овощей                           | 185   | 231,0        | 35=83 |
| Чай с сахаром                            | 180   | 60,0         | 6=93  |
| Хлеб ржаной                              | 56    | 54,0         | 5=98  |
| Булочка домашняя                         | 50    | 388,0        | 5=75  |
|                                          |       |              |       |
|                                          |       |              |       |
|                                          |       |              |       |
|                                          |       |              |       |
|                                          |       |              |       |

Старший повар  
Калькулятор  
Ответственный за питание



Цветникова И.С.  
Новожилова Н. М.  
Лаврентьева Л. В.