



Утверждаю:

И.о. директора

ГПОАОУ/АО Любимского АПК

А. П. Григорьев

МЕНЮ

«01» декабря 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
Обед			
Суп крестьянский с крупой со сметаной	250/10	139,0	11=99
Гуляш из свинины	90	264,0	49=97
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	248,0	14=83
Чай с сахаром	180	60,0	4=11
Хлеб ржаной	19	19,0	2=10
Ужин			
Огурцы свежие	32	8,0	9=32
Котлета рубленая из птицы	100	239,0	52=04
Картофельное пюре	200	214,0	10=66
Компот из ягод	180	67,0	7=76
Хлеб ржаной	30	29,0	3=22

Старший повар
Калькулятор
Ответственный за питание

Цветникова И.С.
Новожилова Н. М.
Лаврентьева Л. В.

Утверждаю:

И.о. директора

ГПОАУ ЯО Любимского АПК

А. П. Григорьев

МЕНЮ

«02» декабря 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
Обед			
Рассольник со сметаной	250/10	128,0	7=97
Тефтели мясные в соусе сметанном	120	226,0	34=35
Рис отварной	220	306,0	23=79
Компот из смеси сухофруктов	180	118,0	7=76
Хлеб ржаной	85	82,0	9=13
Ужин			
Огурцы свежие	20	5,0	6=05
Жаркое по-домашнему	220	542,0	66=06
Чай с сахаром	180	60,0	4=11
Хлеб ржаной	20	19,0	2=18
Булочка домашняя	50	388,0	4=60

Старший повар
Калькулятор
Ответственный за питание

Цветникова И.С.
Новожилова Н. М.
Лаврентьева Л. В.



Утверждаю:

И.о. директора

ГПОАО ЛЮБИМСКОГО АПК

А. П. Григорьев

МЕНЮ

«03» декабря 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
Обед			
Суп с макаронными изделиями	250	124,0	6=03
Котлета рубленая из птицы	100	239,0	52=04
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	248,0	14=83
Соус красный основной	50	42,0	1=44
Чай с сахаром	180	60,0	4=11
Хлеб ржаной	42	41,0	4=55
Ужин			
Котлета из свинины	100	260,0	55=21
Макаронные изделия отварные с маслом	180	224,0	12=99
Соус красный основной	50	42,0	1=44
Компот из смеси сухофруктов	180	118,0	7=76
Хлеб ржаной	52	50,0	5=60

Старший повар
Калькулятор
Ответственный за питание

Цветникова И.С.
Новожилова Н. М.
Лаврентьева Л. В.

Утверждаю:
И.о. директора
ГПОАХ/АО Любимского АПК
А. П. Григорьев

МЕНЮ

«04» декабря 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
Обед			
Огурцы свежие	48	12,0	13=92
Суп картофельный с бобовыми	250	146,0	5=25
Котлета рыбная	100	194,0	38=60
Картофельное пюре	200	214,0	10=66
Чай с сахаром и лимоном	180/7	113,0	6=80
Хлеб ржаной	72	70,0	7=77
Ужин			
Биточек из свинины	100	260,0	55=21
Рис отварной	180	250,0	19=47
Соус красный основной	50	42,0	1=44
Чай с сахаром	180	60,0	4=11
Хлеб ржаной	26	25,0	2=77

Старший повар
Калькулятор
Ответственный за питание

Цветникова И.С.
Новожилова Н. М.
Лаврентьева Л. В.



Утверждаю:

И.о. директора

ГПОАО 'Ю Любимского АПК

А. П. Григорьев

МЕНЮ

«05» декабря 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
Обед			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	108,0	13=30
Котлета из свинины	90	234,0	49=68
Макаронные изделия отварные с маслом	180	224,0	12=99
Чай с сахаром	180	60,0	4=11
Хлеб ржаной	28	27,0	2=92
Ужин			
Огурцы свежие	37	9,0	10=70
Котлета рубленая из птицы	100	239,0	52=04
Картофельное пюре	200	214,0	10=66
Соус красный основной	50	42,0	1=44
Чай с сахаром	180	60,0	4=11
Хлеб ржаной	38	37,0	4=05

Старший повар
Калькулятор
Ответственный за питание

Цветникова И.С.
Новожилова Н. М.
Лаврентьева Л. В.

Утверждаю:

И.о. директора

ГПОАУ/ЯО Любимского АПК

А. П. Григорьев

**МЕНЮ**

«08» декабря 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
Обед			
Суп картофельный с бобовыми	250	146,0	5=25
Гуляш из свинины	100	293,0	52=60
Макаронные изделия отварные с маслом	180	224,0	12=99
Чай с сахаром и лимоном	180/7	113,0	6=80
Хлеб ржаной	50	48,0	5=36
Ужин			
Котлета рубленая из птицы	100	239,0	52=04
Рис отварной	180	250,0	19=47
Соус красный основной	50	42,0	1=44
Компот из смеси сухофруктов	180	118,0	7=76
Хлеб ржаной	21	20,0	2=29

Старший повар
Калькулятор
Ответственный за питание

Цветникова И.С.
Новожилова Н. М.
Лаврентьева Л. В.

Утверждаю:

И.о. директора

ГПОАУ ЯО Любимского АПК

А. П. Григорьев



МЕНЮ

«09» декабря 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
Обед			
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	121,0	3=67
Котлета рыбная	100	194,0	38=60
Рагу из овощей	180	205,0	28=50
Чай с сахаром	180	60,0	4=11
Хлеб ржаной	76	73,0	8=12
Ужин			
Огурцы свежие	45	11,0	12=99
Тефтели мясные в соусе сметанном	110	194,0	29=55
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	248,0	14=83
Чай с сахаром и лимоном	180/7	113,0	6=80
Хлеб ржаной	90	87,0	9=63
Булочка домашняя	100	776,0	9=20

Старший повар
Калькулятор
Ответственный за питание

Цветникова И.С.
Новожилова Н. М.
Лаврентьева Л. В.



Утверждаю:

И.о. директора

ГПООАУ ЯО Любимского АПК

А. П. Григорьев

МЕНЮ

«10» декабря 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
Обед			
Суп крестьянский с крупой со сметаной	250/10	139,0	11=99
Тефтели мясные в соусе сметанном	120	211,0	34=35
Рис отварной	200	278,0	21=63
Компот из ягод	180	67,0	7=76
Хлеб ржаной	68	65,0	7=27
Ужин			
Огурцы свежие	20	5,0	6=05
Жаркое по-домашнему	200	542,0	66=06
Чай с сахаром	180	60,0	4=11
Хлеб ржаной	20	19,0	2=18
Булочка домашняя	50	388,0	4=60

Старший повар
Калькулятор
Ответственный за питание

Цветникова И.С.
Новожилова Н. М.
Лаврентьева Л. В.



Утверждаю:

И.о. директора

ГПОАО 'Ю Любимского АПК'

А. П. Григорьев

МЕНЮ

«11» декабря 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
Обед			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	122,0	15=20
Котлета рубленая из птицы	90	215,0	46=84
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	248,0	14=83
Чай с сахаром	180	60,0	4=11
Хлеб ржаной	19	18,0	2=02
Ужин			
Огурцы свежие	34	9,0	9=98
Биточек из свинины	100	260,0	55=21
Картофельное пюре	200	214,0	10=66
Соус красный основной	50	42,0	1=44
Чай с сахаром	180	60,0	4=11
Хлеб ржаной	15	15,0	1=60

Старший повар
Калькулятор
Ответственный за питание

Цветникова И.С.
Новожилова Н. М.
Лаврентьева Л. В.

Утверждаю:

И.о. директора

ГПОАУ ЯО Любимского АПК

А. П. Григорьев



МЕНЮ

«12» декабря 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
Обед			
Суп из овощей со сметаной	250/10	120,0	9=08
Котлета рыбная	100	194,0	38=60
Рис отварной	180	250,0	19=47
Соус красный основной	50	42,0	1=44
Чай с сахаром и лимоном	180/7	113,0	6=80
Хлеб ржаной	71	68,0	7=61
Ужин			
Котлета из свинины	100	260,0	55=21
Макаронные изделия отварные с маслом	180	224,0	12=99
Соус красный основной	70	58,0	2=01
Компот из смеси сухофруктов	180	118,0	7=76
Хлеб ржаной	47	45,0	5=03

Старший повар
Калькулятор
Ответственный за питание

Цветникова И.С.
Новожилова Н. М.
Лаврентьева Л. В.

Утверждаю:

И.о. директора

ГПОАХ/ ЯО Любимского АПК

А. П. Григорьев



МЕНЮ

«15» декабря 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
Обед			
Суп крестьянский с крупой со сметаной	250/10	139,0	11=99
Гуляш из свинины	90	264,0	49=97
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	248,0	14=83
Чай с сахаром	180	60,0	4=11
Хлеб ржаной	19	19,0	2=10
Ужин			
Огурцы свежие	32	8,0	9=32
Котлета рубленая из птицы	100	239,0	52=04
Картофельное пюре	200	214,0	10=66
Компот из ягод	180	67,0	7=76
Хлеб ржаной	30	29,0	3=22

Старший повар
Калькулятор
Ответственный за питание

Цветникова И.С.
Новожилова Н. М.
Лаврентьева Л. В.

Утверждаю:



И.о. директора

ГПОАО «ЯО Любимского АПК»

А. П. Григорьев

МЕНЮ

«16» декабря 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
Обед			
Рассольник со сметаной	250/10	128,0	7=97
Тефтели мясные в соусе сметанном	120	226,0	34=35
Рис отварной	220	306,0	23=79
Компот из смеси сухофруктов	180	118,0	7=76
Хлеб ржаной	85	82,0	9=13
Ужин			
Огурцы свежие	20	5,0	6=05
Жаркое по-домашнему	220	542,0	66=06
Чай с сахаром	180	60,0	4=11
Хлеб ржаной	20	19,0	2=18
Булочка домашняя	50	388,0	4=60

Старший повар
Калькулятор
Ответственный за питание

Цветникова И.С.
Новожилова Н. М.
Лаврентьева Л. В.

Утверждаю:

И.о. директора

ГПОАУ ЯО Любимского АПК

А. П. Григорьев



МЕНЮ

«17» декабря 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
Обед			
Суп с макаронными изделиями	250	124,0	6=03
Котлета рубленая из птицы	100	239,0	52=04
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	248,0	14=83
Соус красный основной	50	42,0	1=44
Чай с сахаром	180	60,0	4=11
Хлеб ржаной	42	41,0	4=55
Ужин			
Котлета из свинины	100	260,0	55=21
Макаронные изделия отварные с маслом	180	224,0	12=99
Соус красный основной	50	42,0	1=44
Компот из смеси сухофруктов	180	118,0	7=76
Хлеб ржаной	52	50,0	5=60

Старший повар
Калькулятор
Ответственный за питание

Цветникова И.С.
Новожилова Н. М.
Лаврентьева Л. В.



Утверждаю:

И.о. директора

ГПОАУ ЯО Любимского АПК

А. П. Григорьев

МЕНЮ

«18» декабря 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
Обед			
Огурцы свежие	48	12,0	13=92
Суп картофельный с бобовыми	250	146,0	5=25
Котлета рыбная	100	194,0	38=60
Картофельное пюре	200	214,0	10=66
Чай с сахаром и лимоном	180/7	113,0	6=80
Хлеб ржаной	72	70,0	7=77
Ужин			
Биточек из свинины	100	260,0	55=21
Рис отварной	180	250,0	19=47
Соус красный основной	50	42,0	1=44
Чай с сахаром	180	60,0	4=11
Хлеб ржаной	26	25,0	2=77

Старший повар
Калькулятор
Ответственный за питание

Цветникова И.С.
Новожилова Н. М.
Лаврентьева Л. В.

Утверждаю:
 И.о. директора
 ГПОАУ ЯО Любимского АПК
 А. П. Григорьев

МЕНЮ

«19» декабря 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
Обед			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	108,0	13=30
Котлета из свинины	90	234,0	49=68
Макаронные изделия отварные с маслом	180	224,0	12=99
Чай с сахаром	180	60,0	4=11
Хлеб ржаной	28	27,0	2=92
Ужин			
Огурцы свежие	37	9,0	10=70
Котлета рубленая из птицы	100	239,0	52=04
Картофельное пюре	200	214,0	10=66
Соус красный основной	50	42,0	1=44
Чай с сахаром	180	60,0	4=11
Хлеб ржаной	38	37,0	4=05

Старший повар
 Калькулятор
 Ответственный за питание

Цветникова И.С.
 Новожилова Н. М.
 Лаврентьева Л. В.

Утверждаю:

И.о. директора

ГПОАУ ЯО Любимского АПК

А. П. Григорьев

**МЕНЮ**

«22» декабря 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
Обед			
Суп картофельный с бобовыми	250	146,0	5=25
Гуляш из свинины	100	293,0	52=60
Макаронные изделия отварные с маслом	180	224,0	12=99
Чай с сахаром и лимоном	180/7	113,0	6=80
Хлеб ржаной	50	48,0	5=36
Ужин			
Котлета рубленая из птицы	100	239,0	52=04
Рис отварной	180	250,0	19=47
Соус красный основной	50	42,0	1=44
Компот из смеси сухофруктов	180	118,0	7=76
Хлеб ржаной	21	20,0	2=29

Старший повар
Калькулятор
Ответственный за питание

Цветникова И.С.
Новожилова Н. М.
Лаврентьева Л. В.

И.о. директора

А. П. Григорьев

«23» декабря 2025 г.

Старший повар
Калькулятор
Ответственный за питание

Цветникова И. С.
Новожилова Н. М.
Лаврентьева Л. В.

Утверждаю:

И.о. директора

ГПОАУ ЯО Любимского АПК

А. П. Григорьев

МЕНЮ

«24» декабря 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
Обед			
Суп крестьянский с крупой со сметаной	250/10	139,0	11=99
Тефтели мясные в соусе сметанном	120	211,0	34=35
Рис отварной	200	278,0	21=63
Компот из ягод	180	67,0	7=76
Хлеб ржаной	68	65,0	7=27
Ужин			
Огурцы свежие	20	5,0	6=05
Жаркое по-домашнему	200	542,0	66=06
Чай с сахаром	180	60,0	4=11
Хлеб ржаной	20	19,0	2=18
Булочка домашняя	50	388,0	4=60

Старший повар
Калькулятор
Ответственный за питание

Цветникова И.С.
Новожилова Н. М.
Лаврентьева Л. В.



Утверждаю:

И.о. директора

ГПОАО ЯО Любимского АПК

А. П. Григорьев

МЕНЮ

«25» декабря 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
Обед			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	122,0	15=20
Котлета рубленая из птицы	90	215,0	46=84
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	248,0	14=83
Чай с сахаром	180	60,0	4=11
Хлеб ржаной	19	18,0	2=02
Ужин			
Огурцы свежие	34	9,0	9=98
Биточек из свинины	100	260,0	55=21
Картофельное пюре	200	214,0	10=66
Соус красный основной	50	42,0	1=44
Чай с сахаром	180	60,0	4=11
Хлеб ржаной	15	15,0	1=60

Старший повар
Калькулятор
Ответственный за питание

Цветникова И.С.
Новожилова Н. М.
Лаврентьева Л. В.

Утверждаю:
 И.о. директора
 ГПОАВ ЯО Любимского АПК
 А. П. Григорьев

МЕНЮ

«26» декабря 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
Обед			
Суп из овощей со сметаной	250/10	120,0	9=08
Котлета рыбная	100	194,0	38=60
Рис отварной	180	250,0	19=47
Соус красный основной	50	42,0	1=44
Чай с сахаром и лимоном	180/7	113,0	6=80
Хлеб ржаной	71	68,0	7=61
Ужин			
Котлета из свинины	100	260,0	55=21
Макаронные изделия отварные с маслом	180	224,0	12=99
Соус красный основной	70	58,0	2=01
Компот из смеси сухофруктов	180	118,0	7=76
Хлеб ржаной	47	45,0	5=03

Старший повар
 Калькулятор
 Ответственный за питание

 Цветникова И.С.
 Новожилова Н. М.
 Лаврентьева Л. В.



Утверждаю:

И.о. директора

ГПОАУ ЯО Любимского АПК

А. П. Григорьев

МЕНЮ

«29» декабря 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
Обед			
Суп крестьянский с крупой со сметаной	250/10	139,0	11=99
Гуляш из свинины	90	264,0	49=97
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	248,0	14=83
Чай с сахаром	180	60,0	4=11
Хлеб ржаной	19	19,0	2=10
Ужин			
Огурцы свежие	32	8,0	9=32
Котлета рубленая из птицы	100	239,0	52=04
Картофельное пюре	200	214,0	10=66
Компот из ягод	180	67,0	7=76
Хлеб ржаной	30	29,0	3=22

Старший повар
Калькулятор
Ответственный за питание

Цветникова И.С.
Новожилова Н. М.
Лаврентьева Л. В.

Утверждаю:

И.о. директора

ГПОАУ ЯО Любимского АПК

А. П. Григорьев

МЕНЮ

«30» декабря 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
Обед			
Рассольник со сметаной	250/10	128,0	7=97
Тефтели мясные в соусе сметанном	120	226,0	34=35
Рис отварной	220	306,0	23=79
Компот из смеси сухофруктов	180	118,0	7=76
Хлеб ржаной	85	82,0	9=13
Ужин			
Огурцы свежие	20	5,0	6=05
Жаркое по-домашнему	220	542,0	66=06
Чай с сахаром	180	60,0	4=11
Хлеб ржаной	20	19,0	2=18
Булочка домашняя	50	388,0	4=60

Старший повар
Калькулятор
Ответственный за питание



Цветникова И.С.
Новожилова Н. М.
Лаврентьева Л. В.