

Утверждаю:



И.о. директора

ФГБОУ ВО Любимского АПК

А. П. Григорьев

## МЕНЮ

«10» сентября 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
<b>Обед</b>			
Огурцы свежие	13	2,0	4=07
Суп картофельный с бобовыми	250	146,0	6=02
Гуляш из свинины	110	322,0	47=04
Каша гречневая рассыпчатая	200	352,0	15=23
Чай с сахаром	180/15	105,0	3=92
Хлеб ржаной	30	69,0	2=72
<b>Ужин</b>			
Тефтели мясные с томатным соусом	60/50	148,0	37=74
Макаронные изделия отварные	200	421,0	33=05
Чай с сахаром	180/15	105,0	3=92
Хлеб ржаной	47	108,0	4=29

Старший повар  
Калькулятор  
Ответственный за питание

Смирнова О.А.  
Новожилова Н. М.  
Лаврентьева Л. В.



Утверждаю:

И.о. директора

ГПОАУ ЯО Любимского АПК

А. П. Григорьев

## МЕНЮ

«11» сентября 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
<b>Обед</b>			
Суп с макаронными изделиями	250	124,0	4=84
Шницель мясной	70	178,0	48=65
Рагу из овощей	205	205,0	19=14
Чай с сахаром	180/15	105,0	3=92
Хлеб ржаной	27	62,0	2=45
<b>Ужин</b>			
Жаркое по-домашнему	170	317,0	72=58
Чай с сахаром	180/15	105,0	3=92
Хлеб ржаной	28	62,0	2=50

Старший повар  
Калькулятор  
Ответственный за питание

Смирнова О.А.  
Новожилова Н. М.  
Лаврентьева Л. В.

Утверждаю:



И.о. директора

ФПОАУ ЯО-Лобимского АПК

А. П. Григорьев

## МЕНЮ

«12» сентября 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
<b>Обед</b>			
Огурец свежий	41	6,0	12=65
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	166,0	10=00
Макаронные изделия отварные с маслом с сыром	150/30		44=86
Компот из ягод с витамином С	180	50,0	6=05
Хлеб ржаной	60	138,0	5=44
<b>Ужин</b>			
Котлета рыбная	100	195,0	34=96
Каша гречневая рассыпчатая	200	352,0	15=24
Компот из смеси сухофруктов с витамином С	180	50,0	5=09
Пирог печеный с яйцом	75	183,0	17=45
Хлеб ржаной	69	159,0	6=26

Старший повар  
Калькулятор  
Ответственный за питание

Смирнова О.А.  
Новожилова Н. М.  
Лаврентьева Л. В.

Утверждаю:

И.о. директора

ГПОАУ ЯО Любимского АПК

А. П. Григорьев



**МЕНЮ**

«13» сентября 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
<b>Обед</b>			
Огурец свежий	11	2,0	3=50
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	107,0	9=08
Птица тушеная в соусе	70	134,0	33=26
Картофельное пюре	150	158,0	24=39
Компот из свежих плодов с витамином С	180	50,0	6=05
Хлеб ржаной	30	69,0	2=72
<b>Ужин</b>			
Плов	130	279,0	66=60
Чай с сахаром с лимоном	180/15/7	108,0	6=22
Хлеб ржаной	38	87,0	3=46
Хлеб пшеничный	20	52,0	2=72
Итого			

Старший повар  
Калькулятор  
Ответственный за питание

Смирнова О.А.  
Новожилова Н. М.  
Лаврентьева Л. В.



Утверждаю:

И.о. директора

ГПОАУ ЯО Любимского АПК

А. П. Григорьев



## МЕНЮ

«17» сентября 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	250/20	157,0	13=93
Гуляш из говядины	50	147,0	35=76
Рис отварной	150	209,0	19=43
Компот из ягод с витамином С	180	50,0	6=05
Хлеб ржаной	42	97,0	3=83
<b>Ужин</b>			
Огурец свежий	25	4,0	7=75
Котлета рубленая из птицы	80	191,0	39=31
Картофельное пюре	200	211,0	21=41
Компот из смеси сухофруктов с витамином С	180	50,00	5=09
Хлеб ржаной	60	138,0	5=44

Старший повар  
Калькулятор  
Ответственный за питание

Смирнова О.А.  
Новожилова Н. М.  
Лаврентьева Л. В.

Утверждаю:



И.о. директора

ГПОАУ ЯО Любимского АПК

А. П. Григорьев

## МЕНЮ

«18» сентября 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
<b>Обед</b>			
Огурец свежие	22	3,0	6=64
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	122,0	11=54
Тефтели мясные с томатным соусом	60/50	148,0	37=74
Каша гречневая рассыпчатая	180	335,0	13=72
Чай с сахаром	180/15	105,0	3=92
Хлеб ржаной	60	138,0	5=44
<b>Ужин</b>			
Жаркое по-домашнему	150	279,0	64=04
Чай с сахаром с лимоном	180/15/7	108,0	6=22
Хлеб ржаной	22	51,0	2=05
Булочка домашняя	80	183,0	6=69

Старший повар  
Калькулятор  
Ответственный за питание

Смирнова О.А.  
Новожилова Н. М.  
Лаврентьева Л. В.

Утверждаю:



И.о. директора

ГПОАУ ЯО Любимского АПК

А. П. Григорьев

## МЕНЮ

«19» сентября 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
<b>Обед</b>			
Огурцы свежие	44	7,0	13=55
Суп картофельный с яйцом со сметаной	250/10	151,0	8=67
Рагу из птицы	50/175	242,0	47=42
Чай с сахаром	180/15	105,0	3=92
Хлеб ржаной	60	138,0	5=44
<b>Ужин</b>			
Биточек мясной	60	203,2	41=71
Макароны изделия отварные	150	316,0	24=79
Соус красный основной	50	33,0	1=20
Компот из ягод с витамином С	180	50,0	6=05
Хлеб ржаной	58	133	5=25

Старший повар  
Калькулятор  
Ответственный за питание

Смирнова О.А.  
Новожилова Н. М.  
Лаврентьева Л. В.





Утверждаю:

И.о. директора

ГПОАУ ЯО Любимского АПК

А. П. Григорьев

## МЕНЮ

«20» сентября 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
<b>Обед</b>			
Огурцы свежие	30	5,0	9=15
Суп из овощей со сметаной	250/10	120,0	9=52
Котлета рыбная	75	146,0	26=23
Картофельное пюре	200	211,0	21=41
Соус красный основной	50	33,0	1=20
Компот из ягод с витамином С	180	50,0	6=05
Хлеб ржаной	30	69,0	2=72
Хлеб пшеничный	20	52,0	2=72
<b>Ужин</b>			
Плов	120	300,2	62=00
Чай с сахаром с лимоном	180/15/7	108,0	6=22
Хлеб ржаной	45	104,0	4=09
Булочка домашняя	80	183,0	6=69

Старший повар  
Калькулятор  
Ответственный за питание

Смирнова О.А.  
Новожилова Н. М.  
Лаврентьева Л. В.

Утверждаю:

И.о. директора

ГПОАУ ЯО Любимского АПК

А. П. Григорьев



## МЕНЮ

«23» сентября 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
<b>Обед</b>			
Огурец свежий	19	3,0	5=79
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	122,0	11=54
Котлета рубленая из птицы	70	167,0	34=40
Рис отварной	150	209,0	19=43
Соус красный основной	50	33,0	1=20
Чай с сахаром	180/15	105,0	3=92
Хлеб ржаной	30	69,0	2=72
<b>Ужин</b>			
Котлета мясная	60	152,0	41=71
Капуста тушеная с мясом	150/10	159,0	26=25
Чай с сахаром с лимоном	180/15/7	108,0	6=22
Хлеб ржаной	53	133,4	4=82

Старший повар  
Калькулятор  
Ответственный за питание

Смирнова О.А.  
Новожилова Н. М.  
Лаврентьева Л. В.





Утверждаю:

И.о. директора

ГПОАУ ЯО Любимского АПК

А. П. Григорьев

## МЕНЮ

«25» сентября 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
<b>Обед</b>			
Суп с макаронными изделиями	250	124,0	4=84
Шницель мясной	70	178,0	48=65
Рагу из овощей	205	205,0	19=14
Чай с сахаром	180/15	105,0	3=92
Хлеб ржаной	27	62,0	2=45
<b>Ужин</b>			
Жаркое по-домашнему	170	317,0	72=58
Чай с сахаром	180/15	105,0	3=92
Хлеб ржаной	28	62,0	2=50

Старший повар  
Калькулятор  
Ответственный за питание

Смирнова О.А.  
Новожилова Н. М.  
Лаврентьева Л. В.

Утверждаю:



И.о. директора

ГПОАУ ЯО Лобимского АПК

А.П. Григорьев

## МЕНЮ

«26» сентября 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
<b>Обед</b>			
Огурец свежий	41	6,0	12=65
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	166,0	10=00
Макаронные изделия отварные с маслом с сыром	150/30		44=86
Компот из ягод с витамином С	180	50,0	6=05
Хлеб ржаной	60	138,0	5=44
<b>Ужин</b>			
Котлета рыбная	100	195,0	34=96
Каша гречневая рассыпчатая	200	352,0	15=24
Компот из смеси сухофруктов с витамином С	180	50,0	5=09
Пирог печеный с яйцом	75	183,0	17=45
Хлеб ржаной	69	159,0	6=26

Старший повар  
Калькулятор  
Ответственный за питание

Смирнова О.А.  
Новожилова Н. М.  
Лаврентьева Л. В.

Утверждаю:

И.о. директора

ГПОАУ ЯО Любимского АПК

А. П. Григорьев



**МЕНЮ**

«27» сентября 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
<b>Обед</b>			
Огурец свежий	11	2,0	3=50
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	107,0	9=08
Птица тушеная в соусе	70	134,0	33=26
Картофельное пюре	150	158,0	24=39
Компот из свежих плодов с витамином С	180	50,0	6=05
Хлеб ржаной	30	69,0	2=72
<b>Ужин</b>			
Плов	130	279,0	66=60
Чай с сахаром с лимоном	180/15/7	108,0	6=22
Хлеб ржаной	38	87,0	3=46
Хлеб пшеничный	20	52,0	2=72
Итого			

Старший повар  
Калькулятор  
Ответственный за питание

Смирнова О.А.  
Новожилова Н. М.  
Лаврентьева Л. В.

