

Утверждаю:



Директор

ГПОУ ЯО Любимского АПК

А. В. Дмитриев

МЕНЮ


«15» апреля 2024 г.

| Наименование блюд | Выход | Калорийность | Цена |
|---|----------|--------------|-------|
| Обед | | | |
| Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250/10 | 122,0 | 10=82 |
| Котлета рубленая из птицы | 65 | 194,0 | 37=03 |
| Рис отварной | 150 | 208,5 | 17=86 |
| Соус красный основной | 50 | 33,0 | 1=20 |
| Чай с сахаром | 180/15 | 105,0 | 4=56 |
| Хлеб ржаной | 35 | 85,1 | 3=53 |
| Ужин | | | |
| Котлета мясная | 50 | 127,0 | 26=95 |
| Капуста тушеная с мясом | 150/20 | 190,0 | 37=43 |
| Чай с сахаром с лимоном | 180/15/7 | 108,0 | 6=86 |
| Хлеб ржаной | 38 | 92,3 | 3=76 |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Старший повар
Калькулятор
Ответственный за питание

Смирнова О.А.
Новожилова Н. М.
Лаврентьева Л. В.

Утверждаю:
Директор
ГПОУ ЯО Любимского АПК
А. В. Дмитриев



МЕНЮ

«16» апреля 2024 г.

| Наименование блюд | Выход | Калорийность | Цена |
|----------------------------------|--------|--------------|-------|
| Обед | | | |
| Суп картофельный с бобовыми | 250 | 146,0 | 4=75 |
| Гуляш | 60 | 21,6 | 46=00 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 264,0 | 12=48 |
| Компот из смеси сухофруктов | 180 | 50,0 | 6=39 |
| Хлеб ржаной | 54 | 131,2 | 5=38 |
| | | | |
| Ужин | | | |
| Тефтели мясные с томатным соусом | 60/50 | 148,0 | 31=29 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 315,8 | 24=03 |
| Чай с сахаром | 180/15 | 105,0 | 4=56 |
| Хлеб ржаной | 57 | 131,1 | 5=67 |
| Булочка домашняя | 100 | 190,0 | 9=45 |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Старший повар
Калькулятор
Ответственный за питание



Смирнова О.А.
Новожилова Н. М.
Лаврентьева Л. В.

Утверждаю:

Директор

СПОАУ ЯО Любимского АПК

А. В. Дмитриев



МЕНЮ

«17» апреля 2024 г.

| Наименование блюд | Выход | Калорийность | Цена |
|--|---------|--------------|-------|
| Обед | | | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 124,0 | 10=91 |
| Шницель мясной | 70 | 177,8 | 37=73 |
| Рагу из овощей | 205 | 205,0 | 17=84 |
| Чай с сахаром | 180/15 | 105,0 | 4=56 |
| Хлеб ржаной | 40 | 92,0 | 3=96 |
| Ужин | | | |
| Жаркое по-домашнему | 100/250 | 639,4 | 56=95 |
| Чай с сахаром | 180/15 | 105,0 | 4=56 |
| Хлеб ржаной | 41 | 94,3 | 4=04 |
| Булочка домашняя | 100 | 190,0 | 9=45 |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Старший повар
Калькулятор
Ответственный за питание

Смирнова О.А.
Новожилова Н. М.
Лаврентьева Л. В.



Утверждаю:

Директор

ГПОАУ ЯО Любимского АПК

А. В. Дмитриев

МЕНЮ

«18» апреля 2024 г.

| Наименование блюд | Выход | Калорийность | Цена |
|--|--------|--------------|-------|
| Обед | | | |
| Рассольник ленинградский со сметаной | 250/10 | 135,0 | 7=25 |
| Плов | 140 | 270,4 | 57=30 |
| Компот из сухофруктов с витамином С | 180 | 46,0 | 6=39 |
| Хлеб ржаной | 41 | 94,3 | 4=06 |
| Ужин | | | |
| Котлета рыбная | 75 | 121,8 | 31=98 |
| Картофельное пюре | 200 | 218,0 | 17=10 |
| Компот из черной смородины с витамином С | 180 | 124,2 | 16=41 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 52,0 | 2=40 |
| Хлеб ржаной | 72 | 163,3 | 7=11 |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Старший повар
Калькулятор
Ответственный за питание

Смирнова О.А.
Новожилова Н. М.
Лаврентьева Л. В.

Утверждаю:

Директор

ГПОАУ ЯО Любимского АПК

А. В. Дмитриев



МЕНЮ

«19» апреля 2024 г.

| Наименование блюд | Выход | Калорийность | Цена |
|---|----------|--------------|-------|
| Обед | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250/10 | 107,0 | 8=84 |
| Птица тушеная в соусе | 25/50 | 167,8 | 30=14 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 315,6 | 24=03 |
| Компот из свежих плодов с витамином С | 180 | 50,0 | 6=39 |
| Хлеб ржаной | 57 | 131,1 | 5=60 |
| Ужин | | | |
| Котлета мясная | 80 | 203,2 | 43=12 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 334,5 | 14=98 |
| Соус красный основной | 50 | 33,0 | 1=20 |
| Чай с сахаром с лимоном | 180/15/7 | 62 | 6=86 |
| Хлеб ржаной | 65 | 147,4 | 6=44 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 52,4 | 2=40 |
| Итого | | | |

Старший повар
Калькулятор
Ответственный за питание

Смирнова О.А.
Новожилова Н. М.
Лаврентьева Л. В.

Утверждаю:

Директор

ГПОАУ ЯО Любимского АПК

А. В. Дмитриев



МЕНЮ

«22» апреля 2024 г.

| Наименование блюд | Выход | Калорийность | Цена |
|---|--------|--------------|-------|
| Обед | | | |
| Суп картофельный с бобовыми | 250 | 146,0 | 4=75 |
| Котлета мясная | 70 | 177,8 | 37=73 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 316,0 | 24=03 |
| Чай с сахаром | 180/15 | 105,0 | 4=56 |
| Хлеб ржаной | 39 | 89,7 | 3=93 |
| Ужин | | | |
| Биточки рыбные | 100 | 195,0 | 42=64 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 264,1 | 12=48 |
| Соус красный основной | 32 | 21,1 | 0=78 |
| Компот из смеси сухофруктов с витамином С | 180 | 118,0 | 6=39 |
| Хлеб ржаной | 30 | 69,0 | 2=96 |
| Пирог печеный с картофелем | 75 | 183,5 | 9=75 |
| | | | |
| | | | |

Старший повар
Калькулятор
Ответственный за питание

Смирнова О.А.
Новожилова Н. М.
Лаврентьева Л. В.

Утверждаю:

Директор

ГПОАУ ЯО Любимского АПК

А. В. Дмитриев



МЕНЮ

«23» апреля 2024 г.

| Наименование блюд | Выход | Калорийность | Цена |
|--|----------|--------------|-------|
| Обед | | | |
| Суп картофельный с крупой и рыбными консервами | 250/20 | 157,0 | 14=73 |
| Печень тушеная в сметанном соусе | 30/50 | 139,0 | 29=40 |
| Рис отварной | 150 | 250,0 | 17=86 |
| Компот из ягод с витамином С | 180 | 118,0 | 6=88 |
| Хлеб ржаной | 62 | 142,6 | 6=13 |
| Ужин | | | |
| Котлета рубленая из птицы | 80 | 191,2 | 45=58 |
| Картофельное пюре | 180 | 189,8 | 15=39 |
| Чай с сахаром с лимоном | 180/15/7 | 108,0 | 6=86 |
| Хлеб ржаной | 72 | 165,6 | 7=17 |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Старший повар
Калькулятор
Ответственный за питание

Смирнова О.А.
Новожилова Н. М.
Лаврентьева Л. В.

Утверждаю:

Директор

ГПОАУ ЯО Любимского АПК

А. В. Дмитриев



МЕНЮ

«24» апреля 2024 г.

| Наименование блюд | Выход | Калорийность | Цена |
|---|----------|--------------|-------|
| Обед | | | |
| Огурец свежие | 13 | 3,6 | 5=13 |
| Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250/10 | 122,0 | 10=82 |
| Тефтели мясные с томатным соусом | 60/50 | 148,0 | 31=29 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 317,0 | 14=98 |
| Чай с сахаром с лимоном | 180/15/7 | 108,0 | 6=86 |
| Хлеб ржаной | 60 | 138,0 | 5=92 |
| | | | |
| Ужин | | | |
| Огурцы свежие | 27 | 7,2 | 10=42 |
| Жаркое по-домашнему | 80/170 | 465,7 | 44=65 |
| Чай с сахаром | 180/15 | 62,0 | 4=56 |
| Хлеб ржаной | 60 | 138,0 | 5=92 |
| Булочка домашняя | 100 | 194,0 | 9=45 |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Старший повар
Калькулятор
Ответственный за питание

Смирнова О.А.
Новожилова Н. М.
Лаврентьева Л. В.

Утверждаю:

Директор

ГПОАУ ЯО Любимского АПК

А. В. Дмитриев

МЕНЮ



«25» апреля 2024 г.

| Наименование блюд | Выход | Калорийность | Цена |
|--|--------|--------------|-------|
| Обед | | | |
| Суп картофельный с яйцом со сметаной | 250/10 | 151,0 | 10=55 |
| Рагу из птицы | 40/175 | 242,0 | 43=43 |
| Компот из черной смородины с витамином С | 180 | 60,0 | 16=41 |
| Хлеб ржаной | 46 | 105,8 | 4=61 |
| Ужин | | | |
| Биточек мясной | 80 | 203,2 | 43=12 |
| Макароны изделия отварные | 140 | 295,0 | 22=42 |
| Соус красный основной | 50 | 33,0 | 1=20 |
| Компот из сухофруктов с витамином С | 180 | 118,0 | 6=39 |
| Хлеб ржаной | 19 | 43,7 | 1=87 |

Старший повар
Калькулятор
Ответственный за питание

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Смирнова".

Смирнова О.А.
Новожилова Н. М.
Лаврентьева Л. В.

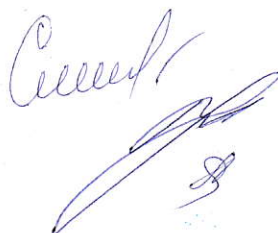

 Утверждаю:
 Директор
 ГПОАУ ЯО Любимского АПК
 _____ А. В. Дмитриев

МЕНЮ

«26» апреля 2024 г.

| Наименование блюд | Выход | Калорийность | Цена |
|------------------------------|--------|--------------|-------|
| Обед | | | |
| Суп из овощей со сметаной | 250/10 | 120,0 | 8=37 |
| Котлета рыбная | 80 | 155,9 | 34=11 |
| Картофельное пюре | 200 | 211,0 | 17=10 |
| Соус красный основной | 50 | 33,0 | 1=20 |
| Компот из ягод с витамином С | 180 | 50,0 | 6=88 |
| Хлеб ржаной | 50 | 115,0 | 4=94 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 52,0 | 2=40 |
| Ужин | | | |
| Плов | 140 | 300,2 | 57=31 |
| Чай с сахаром | 180/15 | 105,0 | 4=56 |
| Хлеб ржаной | 37 | 85,1 | 3=68 |
| Булочка домашняя | 100 | 190,0 | 9=45 |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Старший повар
 Калькулятор
 Ответственный за питание



Смирнова О.А.
 Новожилова Н. М.
 Лаврентьева Л. В.