

Утверждаю:

И.о. директора

ГПОАУ ЯО Любимского АПК

А. П. Григорьев



МЕНЮ

«10» января 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
Обед			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	107,0	13=02
Птица тушеная в соусе	35/35	134,0	39=91
Картофельное пюре	150	161,0	20=19
Компот из свежих ягод с витамином С	180	67,0	7=11
Хлеб ржаной	27	62,0	2=77
Ужин			
Плов	200	429,0	69=21
Чай с сахаром с лимоном	180/15/7	108,0	6=90
Хлеб ржаной	38	87,0	3=85
Хлеб пшеничный	20	52,0	3=04
Итого			

Старший повар
Калькулятор
Ответственный за питание

Смирнова О.А.
Новожилова Н. М.
Лаврентьева Л. В.

Утверждаю:

И.о. директора

ГПОУ ЯО Любимского АПК

А. П. Григорьев



МЕНЮ

«13» января 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
Обед			
Огурец свежий	16	3,0	8=15
Суп картофельный с бобовыми	250	146,0	6=70
Котлета из говядины	50	127,0	38=55
Макаронные изделия отварные с маслом	150	187,0	21=97
Чай с сахаром	180/15	105,0	4=60
Хлеб ржаной	30	69,0	3=03
Ужин			
Биточки рыбные	100	195,0	40=20
Каша гречневая рассыпчатая	200	352,0	18=67
Соус красный основной	50	33,0	1=40
Компот из смеси сухофруктов с витамином С	180	118,0	5=76
Хлеб ржаной	62	143,0	6=28
Булочка домашняя	100	388,0	10=69

Старший повар
Калькулятор
Ответственный за питание

Смирнова О.А.
Новожилова Н. М.
Лаврентьева Л. В.

Утверждаю:

И.о. директора

ГПОАУ ЯО Любимского АПК

А. П. Григорьев

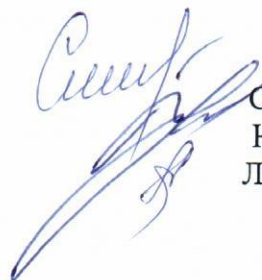


МЕНЮ

«15» января 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
Обед			
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	112,0	12=04
Тефтели в томатном соусе	60/50	148,0	42=38
Каша гречневая рассыпчатая	200	352,0	18=67
Чай с сахаром	180/15	105,0	4=60
Хлеб ржаной	52	120,0	5=31
Ужин			
Огурец свежий	30	5,0	15=22
Жаркое по-домашнему	175	599,0	47=16
Чай с сахаром с лимоном	180/15/7	108,0	6=90
Хлеб ржаной	30	69,0	3=03
Булочка домашняя	100	388,0	10=69

Старший повар
Калькулятор
Ответственный за питание


Смирнова О.А.
Новожилова Н. М.
Лаврентьева Л. В.



Утверждаю:

И.о. директора

УПОАУ ЯО Лjubимского АПК

А. П. Григорьев

МЕНЮ

«16» января 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
Обед			
Суп картофельный с яйцом со сметаной	250/10	151,0	15=36
Рагу из птицы	50/175	242,0	55=09
Чай с сахаром	180/15	105,0	4=60
Хлеб ржаной	78	138,0	7=95
Ужин			
Биточек из говядины	60	152,0	46=26
Макароны изделия отварные с маслом	150	187,0	21=97
Соус красный основной	50	33,0	1=40
Компот из свежих ягод с витамином С	180	67,0	7=11
Хлеб ржаной	62	143,0	6=26

Старший повар
Калькулятор
Ответственный за питание

Смирнова О.А.
Новожилова Н. М.
Лаврентьева Л. В.



Утверждаю:

И.о. директора

ГПОАУ ЯО Любимского АПК

А. П. Григорьев

МЕНЮ

«17» января 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
Обед			
Суп из овощей со сметаной	250/5	109,0	10=70
Котлета рыбная	75	146,0	30=15
Картофельное пюре	200	214,0	26=92
Соус красный основной	50	33,0	1=40
Компот из свежих ягод с витамином С	180	67,0	7=11
Хлеб пшеничный	20	52,0	3=04
Хлеб ржаной	36	83,0	3=68
Ужин			
Плов	200	429,0	69=21
Чай с сахаром	180/15	108,0	4=60
Хлеб ржаной	38	88,0	3=85
Булочка домашняя	50	194,0	5=34

Старший повар
Калькулятор
Ответственный за питание

Смирнова О.А.
Новожилова Н. М.
Лаврентьева Л. В.

Утверждаю:

И.о. директора

ГПОАУ ЯО Любимского АПК

А. П. Григорьев



МЕНЮ

«20» января 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
Обед			
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	112,0	12=04
Котлета рубленая из птицы	60	143,0	34=45
Рис отварной	150	208,0	24=38
Соус красный основной	50	33,0	1=40
Чай с сахаром	180/15	105,0	4=60
Хлеб ржаной	61	140,0	6=13
Ужин			
Огурец свежий	15	2,0	7=91
Котлета из говядины	60	152,0	46=26
Капуста тушеная	150	128,0	18=90
Чай с сахаром с лимоном	180/15/7	108,0	6=90
Хлеб ржаной	30	69,0	3=03

Старший повар
Калькулятор
Ответственный за питание

Смирнова О.А.
Новожилова Н. М.
Лаврентьева Л. В.

Утверждаю:

И.о. директора

ГПОАУ ЯО Любимского АПК

А. П. Григорьев



МЕНЮ

«22» января 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
Обед			
Суп с макаронными изделиями	250	124,0	5=04
Шницель из свинины	80	240,0	36=84
Рагу из овощей	205	205,0	27=76
Компот из свежих ягод с витамином С	180	67,0	7=11
Хлеб ржаной	62	143,0	6=25
Ужин			
Огурцы свежие	30	5,0	15=22
Жаркое по-домашнему	175	599,0	47=16
Чай с сахаром с лимоном	180/15/7	108,0	6=90
Хлеб ржаной	30	69,0	3=03
Булочка домашняя	100	388,0	10=69

Старший повар
Калькулятор
Ответственный за питание

Смирнова О.А.
Новожилова Н. М.
Лаврентьева Л. В.

Утверждаю:

И.о. директора

ГПОАУ ЯО Любимского АПК

А. П. Григорьев



МЕНЮ

«27» января 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
Обед			
Огурец свежий	16	3,0	8=15
Суп картофельный с бобовыми	250	146,0	6=70
Котлета из говядины	50	127,0	38=55
Макаронные изделия отварные с маслом	150	187,0	21=97
Чай с сахаром	180/15	105,0	4=60
Хлеб ржаной	30	69,0	3=03
Ужин			
Биточки рыбные	100	195,0	40=20
Каша гречневая рассыпчатая	200	352,0	18=67
Соус красный основной	50	33,0	1=40
Компот из смеси сухофруктов с витамином С	180	118,0	5=76
Хлеб ржаной	62	143,0	6=28
Булочка домашняя	100	388,0	10=69

Старший повар
Калькулятор
Ответственный за питание

Смирнова О.А.
Новожилова Н. М.
Лаврентьева Л. В.

Утверждаю:

И.о. директора

ГПОАУ ЯО Любимского АПК

А. П. Григорьев



МЕНЮ

«30» января 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
Обед			
Суп картофельный с яйцом со сметаной	250/10	151,0	15=36
Рагу из птицы	50/175	242,0	55=09
Чай с сахаром	180/15	105,0	4=60
Хлеб ржаной	78	138,0	7=95
Ужин			
Биточек из говядины	60	152,0	46=26
Макароны изделия отварные с маслом	150	187,0	21=97
Соус красный основной	50	33,0	1=40
Компот из свежих ягод с витамином С	180	67,0	7=11
Хлеб ржаной	62	143,0	6=26

Старший повар
Калькулятор
Ответственный за питание

Смирнова О.А.
Новожилова Н. М.
Лаврентьева Л. В.

Утверждаю:
 И.о. директора
 ГПОАУ ЯО Любимского АПК
 А. П. Григорьев

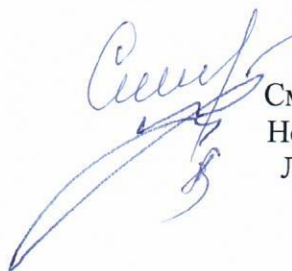


МЕНЮ

«31» января 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
Обед			
Суп из овощей со сметаной	250/5	109,0	10=70
Котлета рыбная	75	146,0	30=15
Картофельное пюре	200	214,0	26=92
Соус красный основной	50	33,0	1=40
Компот из свежих ягод с витамином С	180	67,0	7=11
Хлеб пшеничный	20	52,0	3=04
Хлеб ржаной	36	83,0	3=68
Ужин			
Плов	200	429,0	69=21
Чай с сахаром	180/15	108,0	4=60
Хлеб ржаной	38	88,0	3=85
Булочка домашняя	50	194,0	5=34

Старший повар
 Калькулятор
 Ответственный за питание



Смирнова О.А.
 Новожилова Н. М.
 Лаврентьева Л. В.