

Утверждаю:



директора
И.С. Цветникова
И.М. Новожилова
Л.В. Лаврентьева
И.П. Григорьев

МЕНЮ

«01» апреля 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
Обед			
Суп картофельный с бобовыми	250	146,0	7=21
Гуляш из свинины	100	293,0	47=73
Каша гречневая рассыпчатая	200	352,0	20=10
Чай с сахаром	180/15	105,0	5=60
Хлеб ржаной	22	69,0	2=36
Ужин			
Тефтели в томатном соусе	60/50	148,0	46=31
Макаронные изделия отварные с маслом	200	421,0	26=31
Чай с сахаром	180/15	105,0	5=60
Хлеб ржаной	45	104,0	4=78

Старший повар
Калькулятор
Ответственный за питание

Цветникова И.С.
Новожилова Н. М.
Лаврентьева Л. В.



Утверждаю:

Директор

ГПОУ ЯО ЛОБимского АПК

А.П. Григорьев

МЕНЮ

«04» апреля 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
Обед			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	107,0	12=69
Птица тушеная в соусе	30/30	115,0	33=52
Картофельное пюре	200	161,0	25=82
Компот из свежих ягод с витамином С	180	67,0	7=05
Хлеб ржаной	37	85,0	3=92
Ужин			
Плов	185	397,0	68=88
Чай с сахаром с лимоном	180/15/7	108,0	7=90
Хлеб ржаной	29	67,0	3=06
Хлеб пшеничный	20	52,0	3=16
Итого			

Старший повар
Калькулятор
Ответственный за питание

Цветникова И.С.
Новожилова Н. М.
Лаврентьева Л. В.

Утверждаю:



И.о. директора

ЦО АУ ЯО Лесимского АПК

Григорьев

МЕНЮ

«07» апреля 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
Обед			
Огурец свежий	19	3,0	7=38
Суп картофельный с бобовыми	250	146,0	7=21
Котлета из говядины	50	127,0	38=63
Макаронные изделия отварные с маслом	150	187,0	20=98
Чай с сахаром	180/15	105,0	5=60
Хлеб ржаной	30	69,0	3=20
Ужин			
Биточки рыбные	100	195,0	45=88
Каша гречневая рассыпчатая	200	352,0	20=10
Соус красный основной	108	72,0	3=57
Компот из смеси сухофруктов с витамином С	180	118,0	7=05
Хлеб ржаной	60	138,0	6=40

Старший повар
Калькулятор
Ответственный за питание

Цветникова И.С.
Новожилова Н. М.
Лаврентьева Л. В.

Утверждаю:



И.о. директора
ФПОАУ ЯО Тобимского АПК
А. П. Григорьев

МЕНЮ

«09» апреля 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
Обед			
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	112,0	14=60
Котлета из свинины	80	240,0	40=16
Каша гречневая рассыпчатая	200	352,0	20=10
Чай с сахаром	180/15	105,0	5=60
Хлеб ржаной	24	56,0	2=54
Ужин			
Огурец свежий	29	5,0	11=24
Жаркое по-домашнему	175	599,0	50=35
Чай с сахаром с лимоном	180/15/7	108,0	7=90
Хлеб ржаной	30	69,0	3=20
Булочка домашняя	100	388,0	10=31

Старший повар
Калькулятор
Ответственный за питание

Цветникова И.С.
Новожилова Н. М.
Лаврентьева Л. В.

Утверждаю:



И.о. директора

Труфанова Л.И. Лобинского АПК

А.С. Григорьев

МЕНЮ

«10» апреля 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
Обед			
Суп картофельный с яйцом со сметаной	250/10	151,0	14=45
Рагу из птицы	50/175	242,0	53=33
Чай с сахаром с лимоном	180/15/7	105,0	7=90
Хлеб ржаной	68	157,0	7=32
Ужин			
Биточек из свинины	80	152,0	40=16
Макароны изделия отварные с маслом	200	421,0	27=97
Соус красный основной	50	33,0	1=65
Компот из свежих ягод с витамином С	180	67,0	7=20
Хлеб ржаной	56	129,0	6=02

Старший повар
Калькулятор
Ответственный за питание

Цветникова И.С.
Новожилова Н. М.
Лаврентьева Л. В.

Утверждаю:



И.С. Цветникова

Генеральный директор

П. Григорьев

МЕНЮ

«11» апреля 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
Обед			
Суп из овощей со сметаной	250/5	109,0	12=67
Котлета рыбная	65	127,0	29=82
Картофельное пюре	200	214,0	25=82
Соус красный основной	50	33,0	1=65
Компот из свежих ягод с витамином С	180	67,0	7=20
Хлеб пшеничный	20	52,0	3=16
Хлеб ржаной	25	58,0	2=68
Ужин			
Плов	180	386,0	67=02
Чай с сахаром	180/15	108,0	5=60
Хлеб ржаной	49	113,0	5=23
Булочка домашняя	50	194,0	5=15

Старший повар
Калькулятор
Ответственный за питание

Цветникова И.С.
Новожилова Н. М.
Лаврентьева Л. В.

Утверждаю:



И.о. директора

ГБОУ ВО Любимского АПК

А. П. Григорьев

МЕНЮ

«15» апреля 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
Обед			
Суп картофельный с бобовыми	250	146,0	7=21
Гуляш из свинины	100	293,0	47=73
Каша гречневая рассыпчатая	200	352,0	20=10
Чай с сахаром	180/15	105,0	5=60
Хлеб ржаной	22	69,0	2=36
Ужин			
Тефтели в томатном соусе	60/50	148,0	46=31
Макаронные изделия отварные с маслом	200	421,0	26=31
Чай с сахаром	180/15	105,0	5=60
Хлеб ржаной	45	104,0	4=78

Старший повар
Калькулятор
Ответственный за питание

Цветникова И.С.
Новожилова Н. М.
Лаврентьева Л. В.

Утверждаю:



Исполнитель

П. Г. Григорьев

П. Григорьев

МЕНЮ

«16» апреля 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
Обед			
Суп с макаронными изделиями	250	124,0	7=13
Шницель из свинины	75	225,0	37=65
Рагу из овощей	205	205,0	28=41
Компот из свежих ягод с витамином С	180	67,0	7=20
Хлеб ржаной	24	55,0	2=61
Ужин			
Огурцы свежие	41	7,0	16=40
Жаркое по-домашнему	175	599,0	50=35
Чай с сахаром с лимоном	180/15/7	108,0	7=90
Хлеб ржаной	30	69,0	3=20
Булочка домашняя	50	194,0	5=15

Старший повар
Калькулятор
Ответственный за питание

Цветникова И.С.
Новожилова Н. М.
Лаврентьева Л. В.

Утверждаю:



И.о. директора
Г.Ю.А.У.Ю. Любимского АПК
Григорьев

МЕНЮ

«17» апреля 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
Обед			
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	166,0	13=31
Макаронные изделия отварные с маслом с сыром	150/20	288,0	56=63
Чай с сахаром	180/15	105,0	5=60
Хлеб ржаной	70	161,0	7=46
Ужин			
Котлета рыбная	100	195,0	45=88
Каша гречневая рассыпчатая	200	352,0	20=10
Компот из смеси сухофруктов с витамином С	180	118,0	7=05
Хлеб ржаной	45	104,0	4=82
Булочка домашняя	50	194,0	5=15

Старший повар
Калькулятор
Ответственный за питание

Цветникова И.С.
Новожилова Н. М.
Лаврентьева Л. В.



Утверждаю:

И.о. директора

ПОАУ ЯО Липецкого АПК

А. П. Григорьев

МЕНЮ

«18» апреля 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
Обед			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	107,0	12=69
Птица тушеная в соусе	30/30	115,0	33=52
Картофельное пюре	200	161,0	25=82
Компот из свежих ягод с витамином С	180	67,0	7=05
Хлеб ржаной	37	85,0	3=92
Ужин			
Плов	185	397,0	68=88
Чай с сахаром с лимоном	180/15/7	108,0	7=90
Хлеб ржаной	29	67,0	3=06
Хлеб пшеничный	20	52,0	3=16
Итого			

Старший повар
Калькулятор
Ответственный за питание

Цветникова И.С.
Новожилова Н. М.
Лаврентьева Л. В.



Утверждаю:

И.о. директора

Г.Ю.А.У.Ю Любимского АПК

А.И. Григорьев

МЕНЮ

«21» апреля 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
Обед			
Огурец свежий	19	3,0	7=38
Суп картофельный с бобовыми	250	146,0	7=21
Котлета из говядины	50	127,0	38=63
Макаронные изделия отварные с маслом	150	187,0	20=98
Чай с сахаром	180/15	105,0	5=60
Хлеб ржаной	30	69,0	3=20
Ужин			
Биточки рыбные	100	195,0	45=88
Каша гречневая рассыпчатая	200	352,0	20=10
Соус красный основной	108	72,0	3=57
Компот из смеси сухофруктов с витамином С	180	118,0	7=05
Хлеб ржаной	60	138,0	6=40

Старший повар
Калькулятор
Ответственный за питание

Цветникова И.С.
Новожилова Н. М.
Лаврентьева Л. В.

Утверждаю:



К. О. директора
ЛЮБИМСКОГО АПК
П. Григорьев

МЕНЮ

«22» апреля 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
Обед			
Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	250/10	137,0	12=25
Гуляш из свинины	80	234,0	38=18
Рис отварной	150	208,0	23=52
Чай с сахаром	180/15	105,0	5=60
Хлеб ржаной	32	74,0	3=45
Ужин			
Котлета рубленая из птицы	85	203,0	47=32
Картофельное пюре	200	214,0	25=82
Компот из смеси сухофруктов с витамином С	180	50,00	7=05
Хлеб ржаной	27	62,0	2=81

Старший повар
Калькулятор
Ответственный за питание

Цветникова И.С.
Новожилова Н. М.
Лаврентьева Л. В.

Утверждаю:



П. Григорьев

МЕНЮ

«23» апреля 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
Обед			
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	112,0	14=60
Котлета из свинины	80	240,0	40=16
Каша гречневая рассыпчатая	200	352,0	20=10
Чай с сахаром	180/15	105,0	5=60
Хлеб ржаной	24	56,0	2=54
Ужин			
Огурец свежий	29	5,0	11=24
Жаркое по-домашнему	175	599,0	50=35
Чай с сахаром с лимоном	180/15/7	108,0	7=90
Хлеб ржаной	30	69,0	3=20
Булочка домашняя	100	388,0	10=31

Старший повар
Калькулятор
Ответственный за питание

Цветникова И.С.
Новожилова Н. М.
Лаврентьева Л. В.

Утверждаю:



И.О. директора
Т.Ю.А.У.Ю. Любимского АПК
А.П. Григорьев

МЕНЮ

«24» апреля 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
Обед			
Суп картофельный с яйцом со сметаной	250/10	151,0	14=45
Рагу из птицы	50/175	242,0	53=33
Чай с сахаром с лимоном	180/15/7	105,0	7=90
Хлеб ржаной	68	157,0	7=32
Ужин			
Биточек из свинины	80	152,0	40=16
Макароны изделия отварные с маслом	200	421,0	27=97
Соус красный основной	50	33,0	1=65
Компот из свежих ягод с витамином С	180	67,0	7=20
Хлеб ржаной	56	129,0	6=02

Старший повар
Калькулятор
Ответственный за питание

Цветникова И.С.
Новожилова Н. М.
Лаврентьева Л. В.

Утверждаю:



И.О. директора
БПО АМОЮ Любимского АПК

П. Григорьев

МЕНЮ

«25» апреля 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
Обед			
Суп из овощей со сметаной	250/5	109,0	12=67
Котлета рыбная	65	127,0	29=82
Картофельное пюре	200	214,0	25=82
Соус красный основной	50	33,0	1=65
Компот из свежих ягод с витамином С	180	67,0	7=20
Хлеб пшеничный	20	52,0	3=16
Хлеб ржаной	25	58,0	2=68
Ужин			
Плов	180	386,0	67=02
Чай с сахаром	180/15	108,0	5=60
Хлеб ржаной	49	113,0	5=23
Булочка домашняя	50	194,0	5=15

Старший повар
Калькулятор
Ответственный за питание

Цветникова И.С.
Новожилова Н. М.
Лаврентьева Л. В.

Утверждаю:

И.о. директора

ГБОУ СПО «Любимского АПК»

П. Григорьев



МЕНЮ

«28» апреля 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
Обед			
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	112,0	17=00
Котлета рубленая из птицы	55	110,0	30=61
Рис отварной	150	208,0	23=52
Соус красный основной	50	33,0	1=65
Чай с сахаром	180/15	105,0	5=60
Хлеб ржаной	44	102,0	4=62
Ужин			
Огурец свежий	15	2,0	8=22
Котлета из свинины	80	240,0	40=16
Капуста тушеная	150	128,0	23=52
Чай с сахаром с лимоном	180/15/7	108,0	7=90
Хлеб ржаной	30	69,0	3=20

Старший повар
Калькулятор
Ответственный за питание

Цветникова И.С.
Новожилова Н. М.
Лаврентьева Л. В.

Утверждаю:



И. О. Директора
ГПОУ «Ю. Л. Любимского АПК»
А. П. Григорьев

МЕНЮ

«29» апреля 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
Обед			
Суп картофельный с бобовыми	250	146,0	7=21
Гуляш из свинины	100	293,0	47=73
Каша гречневая рассыпчатая	200	352,0	20=10
Чай с сахаром	180/15	105,0	5=60
Хлеб ржаной	22	69,0	2=36
Ужин			
Тефтели в томатном соусе	60/50	148,0	46=31
Макаронные изделия отварные с маслом	200	421,0	26=31
Чай с сахаром	180/15	105,0	5=60
Хлеб ржаной	45	104,0	4=78

Старший повар
Калькулятор
Ответственный за питание


Цветникова И.С.
Новожилова Н. М.
Лаврентьева Л. В.

Утверждаю:

И.о. директора

ГБОУ СПО «Аграрный техникум имени П.И. Щеголева» Липецкого АПК

И. Григорьев



МЕНЮ

«30» апреля 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
Обед			
Суп с макаронными изделиями	250	124,0	7=13
Шницель из свинины	75	225,0	37=65
Рагу из овощей	205	205,0	28=41
Компот из свежих ягод с витамином С	180	67,0	7=20
Хлеб ржаной	24	55,0	2=61
Ужин			
Огурцы свежие	41	7,0	16=40
Жаркое по-домашнему	175	599,0	50=35
Чай с сахаром с лимоном	180/15/7	108,0	7=90
Хлеб ржаной	30	69,0	3=20
Булочка домашняя	50	194,0	5=15

Старший повар
Калькулятор
Ответственный за питание

Цветникова И.С.
Новожилова Н. М.
Лаврентьева Л. В.