

Утверждаю:



И.о. директора

ГПОУ ЯО ЛОУПОРХ Любимского АПК

А. П. Григорьев

МЕНЮ

«02» июня 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
Обед			
Огурец свежий	19	3,0	7=38
Суп картофельный с бобовыми	250	146,0	7=21
Котлета из говядины	50	127,0	38=63
Макаронные изделия отварные с маслом	150	187,0	20=98
Чай с сахаром	180/15	105,0	5=60
Хлеб ржаной	30	69,0	3=20
Ужин			
Биточки рыбные	100	195,0	45=88
Каша гречневая рассыпчатая	200	352,0	20=10
Соус красный основной	108	72,0	3=57
Компот из смеси сухофруктов с витамином С	180	118,0	7=05
Хлеб ржаной	60	138,0	6=40

Старший повар
Калькулятор
Ответственный за питание

Цветникова И.С.
Новожилова Н. М.
Лаврентьева Л. В.

Утверждаю:



И.о. директора
Г.П. Григорьев
Федерального АПК

МЕНЮ

«03» июня 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
Обед			
Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	250/10	137,0	12=25
Гуляш из свинины	80	234,0	38=18
Рис отварной	150	208,0	23=52
Чай с сахаром	180/15	105,0	5=60
Хлеб ржаной	32	74,0	3=45
Ужин			
Котлета рубленая из птицы	89	213,0	49=54
Картофельное пюре	180	193,0	23=23
Компот из смеси сухофруктов с витамином С	180	50,00	7=05
Хлеб ржаной	29	60,0	3=18

Старший повар
Калькулятор
Ответственный за питание

 Цветникова И.С.
Новожилова Н. М.
Лаврентьева Л. В.

Утверждаю:

И.о. директора

ГПОУ ЯО Любимского АПК

П. Григорьев



МЕНЮ

«04» июня 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
Обед			
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	112,0	14=60
Котлета из свинины	85	255,0	42=67
Каша гречневая рассыпчатая	180	317,0	18=09
Чай с сахаром	180/15	105,0	5=60
Хлеб ржаной	20	46,0	2=04
Ужин			
Огурец свежий	29	5,0	11=24
Жаркое по-домашнему	175	599,0	50=35
Чай с сахаром с лимоном	180/15/7	108,0	7=90
Хлеб ржаной	30	69,0	3=20
Булочка домашняя	100	388,0	10=31

Старший повар
Калькулятор
Ответственный за питание

Цветникова И.С.
Новожилова Н. М.
Лаврентьева Л. В.

Утверждаю:



И.о. директора

ГПОУ ЯО Любимского АПК

А. П. Григорьев

МЕНЮ

«05» июня 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
Обед			
Суп картофельный с яйцом со сметаной	250/10	151,0	14=45
Рагу из птицы	50/175	242,0	53=33
Чай с сахаром с лимоном	180/15/7	105,0	7=90
Хлеб ржаной	68	157,0	7=32
Ужин			
Биточек из свинины	90	171,0	45=18
Макароны изделия отварные с маслом	180	379,0	25=17
Соус красный основной	50	33,0	1=65
Компот из свежих ягод с витамином С	180	67,0	7=20
Хлеб ржаной	35	81,0	3=80

Старший повар
Калькулятор
Ответственный за питание

Цветникова И.С.
Новожилова Н. М.
Лаврентьева Л. В.

Утверждаю:



И.о. директора

П. П. Григорьев

А. П. Григорьев

МЕНЮ

«06» июня 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
Обед			
Суп из овощей со сметаной	250/5	109,0	10=70
Котлета рыбная	90	175,0	36=18
Картофельное пюре	180	193,0	24=22
Соус красный основной	53	35,0	1=49
Компот из свежих ягод с витамином С	180	67,0	7=11
Хлеб ржаной	31	71,0	3=30
Ужин			
Плов	200	429,0	69=21
Чай с сахаром	180/15	108,0	4=60
Хлеб ржаной	38	88,0	3=85
Булочка домашняя	50	194,0	5=34

Старший повар
Калькулятор
Ответственный за питание

Цветникова И.С.
Новожилова Н. М.
Лаврентьева Л. В.

Утверждаю:



И. О. директора
Любимского АПК
А. П. Григорьев

МЕНЮ

«09» июня 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
Обед			
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	112,0	17=00
Котлета рубленая из птицы	55	110,0	30=61
Рис отварной	150	208,0	23=52
Соус красный основной	50	33,0	1=65
Чай с сахаром	180/15	105,0	5=60
Хлеб ржаной	44	102,0	4=62
Ужин			
Огурец свежий	15	2,0	8=22
Котлета из свинины	80	240,0	40=16
Капуста тушеная	150	128,0	23=52
Чай с сахаром с лимоном	180/15/7	108,0	7=90
Хлеб ржаной	30	69,0	3=20

Старший повар
Калькулятор
Ответственный за питание

Цветникова И.С.
Новожилова Н. М.
Лаврентьева Л. В.

И.о. директора

П. Григорьев



«10» июня 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
Обед			
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	166,0	13=31
Макаронные изделия отварные с маслом с сыром	150/20	288,0	56=63
Чай с сахаром	180/15	105,0	5=60
Хлеб ржаной	70	161,0	7=46
Ужин			
Котлета рыбная	100	195,0	45=88
Каша гречневая рассыпчатая	200	352,0	20=10
Соус красный основной	50	33	1=65
Компот из смеси сухофруктов с витамином С	180	118,0	7=05
Хлеб ржаной	78	179,0	8=32

Старший повар
Калькулятор
Ответственный за питание

Цветникова И. С.
Новожилова Н. М.
Лаврентьева Л. В.

Утверждаю:

И.о. директора



Любимского АПК

А. П. Григорьев

МЕНЮ

«16» июня 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
Обед			
Огурец свежий	19	3,0	7=38
Суп картофельный с бобовыми	250	146,0	7=21
Котлета из говядины	50	127,0	38=63
Макаронные изделия отварные с маслом	150	187,0	20=98
Чай с сахаром	180/15	105,0	5=60
Хлеб ржаной	30	69,0	3=20
Ужин			
Биточки рыбные	100	195,0	45=88
Каша гречневая рассыпчатая	200	352,0	20=10
Соус красный основной	108	72,0	3=57
Компот из смеси сухофруктов с витамином С	180	118,0	7=05
Хлеб ржаной	60	138,0	6=40

Старший повар
Калькулятор
Ответственный за питание

Цветникова И.С.
Новожилова Н. М.
Лаврентьева Л. В.

Утверждаю:



И.О. директора

Г.П.О.А.У. № 10 Липовицкого АПК

А. П. Григорьев

МЕНЮ

«17» июня 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
Обед			
Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	250/10	137,0	12=25
Гуляш из свинины	80	234,0	38=18
Рис отварной	150	208,0	23=52
Чай с сахаром	180/15	105,0	5=60
Хлеб ржаной	32	74,0	3=45
Ужин			
Котлета рубленая из птицы	89	213,0	49=54
Картофельное пюре	180	193,0	23=23
Компот из смеси сухофруктов с витамином С	180	50,00	7=05
Хлеб ржаной	29	60,0	3=18

Старший повар
Калькулятор
Ответственный за питание

Цветникова И.С.
Новожилова Н. М.
Лаврентьева Л. В.

Утверждаю:



И.о. директора

ГПОАУ ЯО Любимского АПК

А. П. Григорьев

МЕНЮ

«18» июня 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
Обед			
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	112,0	14=60
Котлета из свинины	85	255,0	42=67
Каша гречневая рассыпчатая	180	317,0	18=09
Чай с сахаром	180/15	105,0	5=60
Хлеб ржаной	20	46,0	2=04
Ужин			
Огурец свежий	29	5,0	11=24
Жаркое по-домашнему	175	599,0	50=35
Чай с сахаром с лимоном	180/15/7	108,0	7=90
Хлеб ржаной	30	69,0	3=20
Булочка домашняя	100	388,0	10=31

Старший повар
Калькулятор
Ответственный за питание

Цветникова И.С.
Новожилова Н. М.
Лаврентьева Л. В.

Утверждаю:



И.о. директора

ГПОУ ВО Лобимского АПК

А.П. Григорьев

МЕНЮ

«19» июня 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
Обед			
Суп картофельный с яйцом со сметаной	250/10	151,0	14=45
Рагу из птицы	50/175	242,0	53=33
Чай с сахаром с лимоном	180/15/7	105,0	7=90
Хлеб ржаной	68	157,0	7=32
Ужин			
Биточек из свинины	90	171,0	45=18
Макароны изделия отварные с маслом	180	379,0	25=17
Соус красный основной	50	33,0	1=65
Компот из свежих ягод с витамином С	180	67,0	7=20
Хлеб ржаной	35	81,0	3=80

Старший повар
Калькулятор
Ответственный за питание

Цветникова И.С.
Новожилова Н. М.
Лаврентьева Л. В.

Утверждаю:

И.о. директора

ГПОАУ ЯО Любимского АПК

А. Григорьев



MEHIO

«20» июня 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
Обед			
Суп из овощей со сметаной	250/5	109,0	10=70
Котлета рыбная	90	175,0	36=18
Картофельное пюре	180	193,0	24=22
Соус красный основной	53	35,0	1=49
Компот из свежих ягод с витамином С	180	67,0	7=11
Хлеб ржаной	31	71,0	3=30
Ужин			
Плов	200	429,0	69=21
Чай с сахаром	180/15	108,0	4=60
Хлеб ржаной	38	88,0	3=85
Булочка домашняя	50	194,0	5=34

Старший повар
Калькулятор
Ответственный за питание

Цветникова И. С.
Новожилова Н. М.
Лаврентьева Л. В.

Утверждаю:

И.о. директора

ГПОАУ ЯО Любимского АПК

А. П. Григорьев

МЕНЮ



23» июня 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
Обед			
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	112,0	17=00
Котлета рубленая из птицы	55	110,0	30=61
Рис отварной	150	208,0	23=52
Соус красный основной	50	33,0	1=65
Чай с сахаром	180/15	105,0	5=60
Хлеб ржаной	44	102,0	4=62
Ужин			
Огурец свежий	15	2,0	8=22
Котлета из свинины	80	240,0	40=16
Капуста тушеная	150	128,0	23=52
Чай с сахаром с лимоном	180/15/7	108,0	7=90
Хлеб ржаной	30	69,0	3=20

Старший повар
Калькулятор
Ответственный за питание

Цветникова И.С.
Новожилова Н. М.
Лаврентьева Л. В.

Утверждаю:

И.о. директора



Любимского АПК

П. Григорьев

МЕНЮ

«24» июня 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
Обед			
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	166,0	13=31
Макаронные изделия отварные с маслом с сыром	150/20	288,0	56=63
Чай с сахаром	180/15	105,0	5=60
Хлеб ржаной	70	161,0	7=46
Ужин			
Котлета рыбная	100	195,0	45=88
Каша гречневая рассыпчатая	200	352,0	20=10
Соус красный основной	50	33	1=65
Компот из смеси сухофруктов с витамином С	180	118,0	7=05
Хлеб ржаной	78	179,0	8=32

Старший повар
Калькулятор
Ответственный за питание

Цветникова И.С.
Новожилова Н. М.
Лаврентьева Л. В.

Утверждаю:



И.о. директора

ПАО Любимского АПК

А. П. Григорьев

МЕНЮ

«25» июня 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
Обед			
Суп с макаронными изделиями	250	124,0	7=13
Шницель из свинины	79	237,0	39=65
Рагу из овощей	205	205,0	28=41
Чай с сахаром	180/15	105,0	5=60
Хлеб ржаной	21	48,0	2=21
Ужин			
Огурцы свежие	41	7,0	16=66
Жаркое по-домашнему	200	685,0	57=54
Чай с сахаром	180/15	105,0	5=60
Хлеб ржаной	30	69,0	3=20

Старший повар
Калькулятор
Ответственный за питание

Цветникова И.С.
Новожилова Н. М.
Лаврентьева Л. В.

Утверждаю:

И.о. директора

ГПОАУ ЛО Любимского АПК

А. П. Григорьев



МЕНЮ

«26» июня 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
Обед			
Суп картофельный с бобовыми	250	146,0	7=21
Гуляш из свинины	100	293,0	47=73
Каша гречневая рассыпчатая	200	352,0	20=10
Чай с сахаром	180/15	105,0	5=60
Хлеб ржаной	22	69,0	2=36
Ужин			
Тефтели в томатном соусе	60/50	148,0	46=31
Макаронные изделия отварные с маслом	200	421,0	26=31
Чай с сахаром	180/15	105,0	5=60
Хлеб ржаной	45	104,0	4=78

Старший повар
Калькулятор
Ответственный за питание

Цветникова И.С.
Новожилова Н. М.
Лаврентьева Л. В.

Утверждаю:



И.о. директора
ГБОУ СПО АТ ЛПХ Любимского АПК

А. П. Григорьев

МЕНЮ

«27» июня 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
Обед			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	107,0	15=09
Птица тушеная в соусе	30/50	244,0	34=18
Картофельное пюре	180	145,0	23=23
Компот из свежих ягод с витамином С	180	67,0	7=05
Хлеб ржаной	32	74,0	3=45
Ужин			
Плов	200	429,0	74=46
Чай с сахаром	180/15/7	105,0	5=60
Хлеб ржаной	28	67,0	2=94
Итого			

Старший повар
Калькулятор
Ответственный за питание

Цветникова И.С.
Новожилова Н. М.
Лаврентьева Л. В.

Утверждаю:



И.о. директора

Любимского АПК

А. П. Григорьев

МЕНЮ

«30» июня 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
Обед			
Огурец свежий	19	3,0	7=38
Суп картофельный с бобовыми	250	146,0	7=21
Котлета из говядины	50	127,0	38=63
Макаронные изделия отварные с маслом	150	187,0	20=98
Чай с сахаром	180/15	105,0	5=60
Хлеб ржаной	30	69,0	3=20
Ужин			
Биточки рыбные	100	195,0	45=88
Каша гречневая рассыпчатая	200	352,0	20=10
Соус красный основной	108	72,0	3=57
Компот из смеси сухофруктов с витамином С	180	118,0	7=05
Хлеб ржаной	60	138,0	6=40

Старший повар
Калькулятор
Ответственный за питание

Цветникова И.С.
Новожилова Н. М.
Лаврентьева Л. В.